

# كيف يمكن للإنسان أن يستفيد من السفر؟

كل شخص يبحث عن سبيل للتخلص من ضغوطات الحياة اليومية ومشاكلها، وأصبح السفر الحلّ الأمثل لأنه يبتث في الشخص طاقة لا مثيل لها وحيوية كبيرة تجعله ينطلق من جديد.

فوائد السفر لا تعد ولا تحصى، سنورد أهمها اليوم وكيفية الإستفادة منها:

عندما يخطط الشخص للسفر فإنه يسعى الى التعرف على ثقافة جديدة، عادات جديدة وتكوين معارف جديدة، خاصة إذا كان المسافر بمفرده فهو مضطر لأن ينخرط مع أناس مختلفين عنه من أجل أن يتعرف أكثر فأكثر على معالم وثقافة البلد الموجود فيه.

السفر تجربة لا مثيل لها، لأنه يساعد المسافر على فتح آفاق جديدة من أجل اكتشاف أماكن جديدة وتذوق أطعمة غريبة كلياً. إذا، يجعل من الشخص أكثر إنفتاحاً وتقبلاً لخوض كل ما هو جديد.

يساعد السفر الشخص على تخطي الخوف الذي يملكه لسبب أو لآخر، فعندما يصل الى وجهة سفره يصبح أكثر يقيناً أنه عليه الإعتماد على نفسه من أجل الإنطلاق في رحلة البحث والإستكشاف الأمر الذي يزيد ثقه بنفسه أكثر فأكثر.

يستطيع المسافر أن يدلل نفسه بالقيام بأمر لم يقم بها أبداً، ويمكنه أن يخصص وقته كاملاً للإعتناء بنفسه ومظهره. إذا، لديه الحرية المطلقة في التصرف كما يريد.

السفر فرصة مهمة لكي يجلس الإنسان مع ذاته ويعيد بناء نفسه من جديد، لأنه يكون بعيداً عن منطلق الضغوطات اليومية التي يواجهها في حياته. فيكتشف جوانب جديدة من شخصيته لم يكن يدرك أنه يتمتع بها.

كما يساعد السفر التخلص من الأفكار السلبية والقديمة ويجعل الإنسان يعيد ترتيب وترميم علاقاته مع محيطه بطريقة جديدة. كما ويفتح المجال أمام المسافر لإكتشاف جوانب من حياته العاطفية.

إذا، السفر تجربة لا مثيل لها لأنه يجعل من الإنسان شخصية جديدة، لكن هذا الأمر يختلف من شخص الى آخر طبعاً بحسب إستعداد الشخص الى

