كيف يمكنني أن أوطد علاقة الصداقة مع شخص ما؟

خلال الفصل الأخير من سنوات الجامعة ، تعرفت الى فتاة ظريفة جداً. كلما التقيت بهذه الفتاة ، وجدت فيها صفاة الصديق. لذلك أردت ان أتقرب منها أكثر لتكون صديقتي حتى بعد نهاية الفصل الجامعي. لم أكن أعلم ماذا أفعل عندها ، لذلك نظرت الى صداقاتي السابقة واستخلصت منها الكثير من الأمور التي من شأنها ان تساعدني على توطيد علاقتي بصديقتي الجديدة. اليكم أبرز تلك النصائح:

- **أمضيا الكثير من الوقت معاً خارج نطاق المكان الذي يجمعكما عادة:**

اذا كنت انت وصديقك تمضيان الوقت معاً ضمن نطاق معين ، كالعمل او الجامعة او غيره ، فحاول ان تأخذه خارج هذا النطاق. لقد قمت بدعوة صديقتي الجديدة الى الغداء مرّة بعد صفوف الجامعة لمشاركة بعض الأحاديث. نجحت هذه الدعوة في تقريبنا من بعض ، كما ساهمة في جعلنا نرى بعضنا بعضاً كأصدقاء أكثر من مجرد زملاء في الصف. لكي تحدث صداقة ذات مغزى ، يجب عليك القيام بأشياء خارج المكان الذي تقابلتما فيه لأول مرة. طريقة لتحقيق ذلك هي أن تطلب من صديقك المحتمل مقابلتك لتناول القهوة أو الغداء. النشاط سيكون قصير (بضع ساعات أو أقل) ولكنه يسمح بالحوار هو أفضل طريقة للتعرف على الأخر بشكل أفضل في البداية.

- **إسألهم عن أنفسهم**

يستمتع الناس بالحديث عن أنفسهم ، ولكن في صداقة جديدة ، من المهم بشكل خاص ان تفهم صديقك. من خلال معرفة ما يحبه ، وما الذي يحفزه ، وكيف يمكنك المساعدة في جعل حياته أسهل ، ستحصل على الكثير من المعلومات التي ستنجح العلاقة بينكما. من المهم أن تستمع حقًا خلال المراحل المبكرة من الصداقة ، وليس مجرد إثارة الأسئلة واحدة تلو الأخرى كطريقة لإجراء محادثة.

من خلال سماع ما يقوله صديقك ، ستتمكن من تلبية احتياجاته العاطفية.

بعض الأسئلة الجيدة التي يجب طرحها في البداية تتضمن:

اخبرني عن عائلتك. هل عندك أطفال؟

ماذا تحب أن تفعل في وقت فراغك؟

كيف دخلت إلى مجال عملك / دراستك؟

بينما يجيب ، انتبه إلى لغة جسده ، لأنها ستساعدك على فهم الكثير من المعاني خلف الإجابات التي سيعطيها.

- **شارك بعض الأشياء عن نفسك**

لا يمكنك فقط طرح أسئلة على أحد الأشخاص وتوقع الاقتراب منه. عليك أن تشارك الحكايات عن حياتك كذلك. في الواقع ، يمكن أن يؤدي ذلك إلى تشجيع صديقك على الانفتاح أيضًا.

ومع ذلك ، هناك فرق بين التحدث عن حياتك بطريقة تدعو إلى المحادثة وإلقاء الكثير من المعلومات الشخصية التي تجعل الناس غير مرتاحين. شارك الأشياء في جرعات صغيرة واستخدم القصص الشخصية لمساعدة صديقك الجديد على فهم الظروف المحيطة بالأحداث التي تتحدث عنها. إذا شعرت أن الأشياء التي تشاركها تجعل الناس هادئين ، تراجع عن ذلك حتى تتعرف عليهم بشكل أفضل. شارك شيئًا آخر عن نفسك بدلاً من ذلك.

- **بدء المكالمات ورسائل البريد الإلكتروني**

في البداية ، قد تجد أنك الشخص الذي يحتاج إلى بذل كل جهد عندما يتعلق الأمر بالاجتماع. ليس من غير المعتاد أن تعتمد الصداقات الجديدة على مبادرة الشخص الذي يريد الصداقة أكثر من غيرها. لا يعني ذلك أن الشخص الذي تحاول أن تكون أصدقاء له ليس مهتمًا ، ولكنك لست على راداره بعد كصديق. لذلك عندما يفكرون في يومهم ، لا يفكرون في جدولة الوقت معك.