

كيف يجب أن تقفي لتبدي جميلة في الصور؟

لقد سقطنا جميعا ضحية للبلاء المعروف باسم الصورة غير الجميلة - وفي عالمنا الحالي المهيمن على وسائل التواصل الاجتماعي، عدم معرفة الوقوف للصور أمام الكاميرا ببساطة ليس خيارا. حتى لو كنا راضين تماما عن الطريقة التي تبدو بها في المرآة، صورة سيئة يمكن أن يكون لديها قوة قوية جدا قد تتركك بائسة لأيام. معرفة كل من أفضل الوضعيات والزوايا يمكن أن يكون أمر منقذ لك في الصور.

هنا قائمة سريعة حول كيفية الوقوف للصور، مع حيل كل فتاة يجب أن تعرفها:

1. استخدمني لسانك:

هذه هي واحدة من أفضل الحيل، وأغربها. قد يشعر الأمر وكأنه غريب، ولكن الضغط على لسانك عبر سطح فمك في حين تبسمين هي وسيلة فعالة للمساعدة في تجنب الذقن المزدوج اللعين، كما أنه يزيد من طول عنقك وفكك..

2. أميلي وجهك:

إلا إذا تم التقاط الصورة من قبل مصور مهني، انه مهم جدا تجنب لقطات الوجه المباشرة. لماذا؟ لأنه سيكون هناك غياب للظلال، والذي يمكن أن يجعل وجهك يبدو أوسع، أكبر، أو مغيّر اللون قليلا. بدلا من ذلك، قفي بطريقة جانبية وأميلي ذقنك قليلا إلى الأعلى أو إلى الأسفل. من هناك، تأكدي من أن تنظري إلى شيء فوق خط الأفق الطبيعي لك.

3. إلوي جسمك وقومي بوضع ذراعيك على خصرك:

ضعي ذراعك الأقرب إلى الكاميرا على وركك. ثم ضع قدم واحد أمام الآخر، وأشير إصبع رجلك إلى الكاميرا وضعي وزنك على ساقك الخلفي.

4. اجعلي كاحليك يجتازان بعضهما البعض:

هذه الوضعية ستجعل الوركين يبدوان أضيق، فيبدو ساقيك أطول، بالإضافة إلى أنها وضعية عفوية أكثر. من الجدير بالذكر أن هذه الوضعية تصلح أيضا إن كنت جالسة. على الرغم من أنه من الأفضل

دائماً أن تقفي في الصور، إذا كنت جالسة على كرسي أو أريكة، اجعلي ساقيك يجتازان بعضهما البعض عند الكاحلين. انها سوف تكون وضعية مغرية .

5. تعلمي أن تبترمي للكاميرا:

الابتسام هو شيء صعب عندما يتعلق الأمر بالصور. إن كانت ابتسامة كبيرة جداً، ستبدين سخيقة، ولكن عدم وجود ابتسامة على الإطلاق يمكن أن يجعلك تبدين باردة أو غاضبة. الحل؟ الابتسامة "الطبيعية" التي تكون مرسومة على وجهك عندما لا تكون موجودة الكاميرا!