كيف نتقبل الشريك كما هو؟

إحدى الطرق لعلاقة صحية وناجحة هي قبول شريكك بصدق على حقيقته. ومع ذلك ، يفشل معظم الأزواج في التعرف على هذه الحقيقة لأنهم إما مشغولون للغاية في البحث عن الكمال أو مشغولين للغاية في التركيز على عيوب شريكهم. إذا كنت تواجه حاليًا نفس التحديات في علاقتك ، فلا تقلق. ستساعدك هذه المقالة على اكتشاف طرق مختلفة لمساعدتك في التغلب عليها.

فيما يلي بعض النصائح الملهمة حول كيفية تعلم قبول شخص ما على علاقة.

1. **عامل شريكك كإنسان حقيقي.**

وليس فقط كشيء يجب الإعجاب به وامتلاكه. لا يعني قبول شخص على طبيعته معاملته كجائزة أو ملحق يتم عرضه أمام زملائك. عاملهم كإنسان قادر على الحب والرعاية. احترمهم كشخص وتقبلهم على قدم المساواة. أحبهم بالطريقة التي تريد أن تكون محبوبًا وكن شاكراً لأن لديك شخصًا مثلهم في حياتك.

2. **احترام معتقداتهم والاعتراف بآرائهم.**

ليس عليك مشاركة نفس الآراء والاشتراك في نفس المعتقدات طوال الوقت. بصفتك فردًا فريدًا ، يجب أن يحق لك تعريفك ورد فعلك تجاه العالم من حولك. إن قبول شخص ما من أجله يعني الاعتراف بحقيقة أنك لن توافق دائمًا على شيء واحد فقط بل على أشياء كثيرة – ولا بأس.

3. **تقبل عيوبهم واحتضان عيوبهم.**

يتحدث الأول عن كيفية قبولك لنقاط الضعف الجسدية والعاطفية لدى الطرف الآخر. على سبيل المثال ، قد لا يكون شريكك موهوبًا مثلك ، أو أنه لا يشاركك بالفعل مستوى الثقة عندما يتعلق الأمر بالتواصل الاجتماعي. يمكن تعلم كل ذلك في الوقت المناسب. من ناحية أخرى ، يتحدث الأخير عن كيف يمكن لشخص ما أن يكون مسيئًا عاطفيًا وجسديًا للآخر المهم. إن قبول هذه العيوب يعني السماح لها بإيذائك لأنك ما زلت تأمل أن تتغير. هذه علاقة خطيرة وسامة ويجب عدم التسامح معها.

4. **لا تجبرهم على التغيير ولكن ارشدهم ليكونوا أفضل.**

من غير العادل أن يجبر شخص آخر على تغيير طريقة عيشه. بعد كل شيء ، نحن أفراد فريدون نتبع مسارات مختلفة ونسترشد بمعتقدات مختلفة. كشريك ، يجب عليك احترام هذه الاختلافات. طالما أنك تعلم أن قراراتهم وأسلوب حياتهم لا يؤذيهم ، فعليك فقط قبولهم وحبهم على حقيقتهم. بالصبر والاحترام ، سوف يكبرون ويصبحون شخصًا أفضل في الوقت المناسب.

5. **تعرف قصتهم وفهم دوافعهم.**

في بعض الأحيان ، لن تفهم أبدًا لماذا يفعلون ما يفعلونه. ستكون هناك دائمًا قرارات يمكن أن تكون مربكة بالنسبة لك ، بل هناك لحظات عندما تبدأ في التساؤل عن عقلهم لمجرد أنهم لا يتفقون مع الطريقة التي تريد أن يتم بها الأشياء. فكيف تتعامل معها؟ عليك أن تعرف من أين أتوا وما الذي جعلهم من هم. عليك أن تعرف قصتهم وتحترم الدروس التي علمتهم حياتهم إياها. ثق بهم للقيام بالشيء الصحيح ليس فقط لأنك تحبهم ولكن لأنك تؤمن بهم.

6. **لا تقارنهم أبدًا بأشخاص آخرين من ماضيك**

لا تقارنهم أبدًا بالناس الذين قابلتهم وأحببتهم في الماضي. بالنسبة للآخرين ، يعد هذا الأمر بمثابة كسر نهائي للصفقة وربما يكون أكثر الأشياء المؤلمة والأذى التي ستفعلها بشريكك. احبهم كما هم ولا تبحث عن المزيد. انتقل من الماضي وتقبل هذا الشخص في حاضرك. إذا كنت لا تستطيع أن تفعل ذلك ، فأنت لا تستحق حبهم.

7. **احبهم لمن هم في الداخل.**

ما الذي جعلك تقع في حبهم في المقام الأول؟ إنه ليس مظهرهم الجسدي ولكنه ما بداخلهم – قلبهم وروحهم وشخصيتهم وابتسامتهم والأشياء الصغيرة التي تجعلهم مميزين. الحب ليس أعمى. في الواقع ، إنه يساعد الناس على رؤية كل ما فقدوه طوال حياتهم: روح فريدة ومميزة ستجلب السعادة والفرح الحقيقي إلى أيامهم.