

كيف توقفين بكاء ونحيب الأطفال

– الجزء الثاني

• اطلب منهم ان يتكلموا بصوتهم العادي

الخطوة التالية لكيفية إيقاف الأنين هي إعلام طفلك بأنه لن تستمع إليه إلا عندما يستخدم صوته العادي. يمكنك ان تقل له: "لا يمكنني فهمك عندما تحدث بهذا الشكل، استخدم صوتك العادي وسأكون سعيداً للاستماع الى ما تريد قوله". شجع طفلك إذا اعاد استخدام صوته العادي. قل له: "شكراً على سؤالك بلطف" أو "أذني تحب ذلك الصوت أكثر". الاهتمام الإيجابي سيشجع الطفل الباكي على التحول إلى صوته الطبيعي بسرعة أكبر في المستقبل.

• كن متسقاً في ما يتعلق بمطالبك

نصحتنا الأكبر لكيفية منع أنين الأطفال؟ لا تعمل على منع ذلك ليوم واحد وتتوقع ان يعود طفلك لاستخدام نبرة صوته العادية في اليوم التالي او يتوقف تماماً عن تصرفه المزعج. استمر في إخبارهم بأنك سوف تستمع فقط عندما يستخدمون صوتهم الطبيعي، وامدحهم على الفور عندما يفعلون ذلك.

لن يحدث ذلك بين ليلة وضحاها، ولكن بمجرد أن يدرك الطفل أنه لا يمكنه جذب الاهتمام الذي يتوق إليه عن طريق الأنين، فسوف يتخلى عن هذا السلوك في نهاية المطاف.

وأخيراً، عليك ان تعلم انه عندما يتصرف الأطفال على هذا الحو، فهم لا يفعلون ذلك لمجرد مضايقتك، ولكن قد يعني ذلك انهم طفلك الصغير يحتاج فقط إلى منفذ عاطفي لمشاعره الضعيفة.

بمجرد استعادة شعور التواصل معك، سيكون طفلك قادراً على التصرف بصرامة والتوقف عن استخدام صوت "المسكين".