

كيف تنسجم مع أصدقاء العمل؟

قد تمضي وقتاً أكثر مع أصدقاء العمل، مما تمضي مع أهلِكَ وعائلتك، لذلك من المهم ان تحسِّن علاقتك بهم كي بل تصبح حياتك العملية بائسة!

• إحترم زملائك

لضمان نجاح أي علاقة، لا بد من الطرفين ان يحترموا إحداهما الآخر. إحدى أفضل الطرق التي تظهر الإحترام، هي عدم القيام بأعمال تزعج الآخرين مثل قلة الترتيب، او الاقتراب منهم عندما تكون مريض، او سرقت الأضواء منهم عندما ينجزون عملاً حسناً .

• لا تتناول المواضيع المثيرة للجدل

قد ترتاح في الكلام مع أصدقاء العمل، وتنسى الحدود التي لا يجب تخطيها. ولكن هذا أمر غير صحي، لذلك تفادي التحدث عن أمور تثير النعرات بينكما، مثل السياسة.

• ابدأ علاقتك معهم بشكل سليم

عليك ان تعرف ان العلاقات الجيدة لا تبنى بأيام قليلة. ولكن لا تنسى أنه من المهم ان تبني هذه العلاقات من الأول، لذلك كن دائماً ودياً وابتسم للآخرين، وقم بخطوات صغيرة للتقرب منهم.

• حاول ان تتقرب حتى من ذوي الطباع الصعب

أصدقاء العمل مثل العائلة، لا يسعك ان تختارهم بنفسك! لذلك حاول إيجاد طريقة للتوافق مع الأشخاص اللذين يزعجوك حتى ولو كانوا من محبي النميمة، او النق المتواصل. بهذه الطريقة تجعلك حياتك العملية أسهل وفضل.

• لا تكن نمام

يمكن ان تسبب لك النميمة في العمل مشكلة حتى ولو كانت المعلومات التي تشاركها دقيقة. تفادي التحدث عن زملاء العمل مهما كانت الأخبار مهمة.

• لا تتخطى آداب العمل

حافظ على مستوى عالٍ من الأدب عندما تكون محاطاً بأصدقائك. لذلك لا

تزعجهم بالاتصالات التي تقوم بها خلال دوام العمل، وخفض صوتك. لا تنسى أن علاقة عمل تربطك بهم قبل علاقة الصداقة.