

كيف تنجح وسائل التواصل الاجتماعي على تخریب الصداقات؟

لا شك في ان وسائل التواصل الاجتماعي استولت على حياتنا بطرق لم نكن نتوقعها أبداً. طبعاً تتمتع هذه الوسائل بالكثير من الإيجابيات، اذ انها تقرّب المسافة بيننا وبين الأشخاص البعيدين، كما انها مصدر معلومات مهم جداً يساعدنا على معرفة أبرز الأحداث التي تجري حول العالم. ولكن يمكن لوسائل التواصل الاجتماعي ان تؤثر سلباً على علاقاتنا الحقيقية مع الناس، منهم أصدقائنا. اليك كيف يحصل ذلك:

تخلق شعور حميماً زائف بيننا وبين أصدقائنا، فتحول مسار العلاقة في الطريق الخاطئ.

تسمح لنا بالظهور بهوية تتمتع بصفات مختلفة عن صفاتنا الحقيقية. تحولنا إلى أشخاص انطوائيين بدلاً من جعلنا أشخاص منفتحين.

تضع توقعات غير واقعية لصداقاتنا.

تجعلنا أشخاص نروي القصص، بدلاً من أن نعيش قصة أحلامنا.

تعزز أوهام المجتمع.

في المرة القادمة التي تكون فيها مع أصدقائك، ضع هاتفك جانبا، واعمل على خلق الذكريات الجميلة معهم، وعيش لحظات لا يمكن ان تنسوها أبداً!