

كيف تلغي خطتك مع الاصدقاء دون إثارة المشاكل!

قد يحصل امر مفاجئ يمنعنا من الالتزام بمخططاتنا مع اصدقائنا، او قد يتغلب علينا البرد في الخارج او تعب العمل، فنحاول قدر المستطاع عدم الاستسلام.

إذا احسست انك بحاجة لالغاء مخططاتك معهم، فاتبع هذه الخطوات!

▪ كن صريح

لا تخترع الأعذار غير الصحيحة لتجنب الذهاب مع أصدقائك، بل قل لهم ما هو السبب الحقيقي الذي يمنعك من فعل ذلك. لا تظن انهم سيرونه عذراً سخيفاً طالما انت صريح معهم وتحمل الأدلة (التعب في الصوت او على ملامح الوجه...), واكن إذا تكرر العذر نفسه فسيشك أصدقاؤك بأنك تكذب، في هذه الحالة حاول قدر المستطاع الا تلغي المشروع وان تذهب معهم.

▪ لا تفاجئهم في آخر دقيقة

ابلق أصدقائك فور علمك بعدم قدرتك على الذهاب. لا تنتظر حتى اليوم نفسه او اليوم الذي قبله كي لا تخرب مخططاتهم، بل أخبرهم مسبقاً واعتذر عن تصرفك هذا.

▪ حددي موعداً آخر للقاء

في الكثير من المواقف، لا يتفهم الأصدقاء الأسباب التي نتغيب من أجلها، فيظنون اننا لا نريد ان نراهم. لذلك حدد موعداً آخر للقاء وأعطهم مكان وزمان محددان. سيدفعهم ذلك لعدم فقدان الثقة فيكم في ما يخص الخروج معاً.