

# كيف تكونين سعيدة من دون شريك في عمر الثلاثين؟

أسمع الكثير من الناس يرددون هذا السؤال لقليل من النساء اللواتي وطأت أرجلهن عتبة الثلاثين، وهن ما زلن غير مرتبطات: "كيف يمكن ان أكون سعيدة دون شريك بهذا العمر؟"

قليلات هن النساء السعيدات دون شريك في عمر الثلاثين، لأن المجتمع يفرض عليهن فكرة الزواج قبل ذلك العمر، فيشغلن بالهن بهذا الهم، فاما بصحن تعيسات اذا بقين عازبات عند بلوغهن العقد الثالث، اما يتزوجن عن غير قناعة لإرضاء المجتمع حولهن.

اليكم نصيحة قد تغيّر طريقة تفكيركن. بالرغم من أن معظم النساء حلمن بعائلة وزواج سعيد عندما تخيّلن حياتهن المستقبلية في طفولتهن، الا وان هذا الحلم يتغيّر كلما كبرن.

اذا كنت قد واعدتي شبانا عدّة، تخيلي لو انك تزوجتي احدهم؛ هل تظنين انك ستكونين سعيدة معه في المستقبل؟ هل يعاملك بشكل لائق، ويحترمك كما يجب؟ تقول معظم الفتيات أنهن لم يتزوجوا شركائهن السابقين لأنهم ليس مناسبين للزواج، بالاضافة الى ذلك فانهن يعلمون انهن يستحقون شبانا أفضل من ذلك. فلماذا يرضون بأقل؟

لذلك ما النفع من الزواج قبل عمر الثلاثين، اذا كنت تتزوجين بشاب غير مناسب لك؟

اذا كنت تقلقين من أنك لن تنجحي في الانجاب بعد هذا العمر، لا تجعلي هذا الامر سبب لتدخلي بعلاقة مع اي شاب! في نهاية المطاف، ستجدين رجلاً رائعاً يناسبك، لذلك تحلي بالصبر، وحاولي ان تحسني أموراً فيكي ترين انها عائق امام نجاح علاقتك معيّنّة. ولكن الأهم من ذلك، تأكدي من ان تحبي نفسك كما انت، كي لا تهدري وقتك بالتفكير الذي سيحبطك أكثر فأكثر.