

كيف تقع وتبقى في الحب

الجميع يريد الوقوع في الحب. منذ أن كنا صغارًا ، نتعرض للحكايات الخيالية والكوميدية الرومانسية التي تجعل الحب يبدو سهلاً جداً - ولكن في كثير من الأحيان ، يتجاهلون سرد القصة عما يحدث بعد وقوعك في غرام شخص يقع أو لا يقع في حبك هو أيضاً .

الحقيقة القاسية هي أن العلاقات صعبة. الوقوع في الحب هو الجزء السهل - إنه يبقى في الحب وهذا هو الجزء الصعب. إليك ما نحتاج جميعاً إلى معرفته عن كيفية الوقوع في الحب بطريقة تتمتع بقدر أكبر دائماً .

1. لا تقع في الحب

الوقوع في الحب هو من ممارسات سنين ال1980 القديمة. إذا كنت تريد حقاً تجربة الحب الحقيقي ، قم بالمشي في العلاقة مع عينيك مغلقتين وقلبك مفتوح مثل نجم البحر. بينما تستعر الهرمونات الخاصة بك ، حافظ على عقل مفتوح. تحسس طريقك خلال الرحلة. وكن صادقاً مع نفسك ومع شريكك. إذا احتفظت بكل التفاصيل بنسبة 100% من البداية ، فستظل في حالة حب عندما يختفي الضباب من نظاراتك ذات الألوان الوردية .



2. شارك الأمور التي تشعر بها

إذا كنت تحب شخصاً ما ، أخبره أنك تحبه. إبقاء هذا الحب لنفسك سيجعلك ضائعاً أكثر.

3. لا تتوقع شيئاً

حبك لشخص ما ليس حول كم يمكن أن يحبك في المقابل. إذا كنت تحب شخصاً حقاً وحقاً ... فستحبه على أية حال ، حتى لو لم يحبك هو أيضاً في المقابل.

4. خصص بعض المساحة

لا يمكنك أن تحب شخصاً تماماً إذا لم تكن هناك مساحة. إذا كانت هناك قصة تحتاج إلى فكها ، فقم بفكها. الحب توسعي ، يحتاج إلى مساحة كبيرة للنمو.

5. اعطي هذا الحب وهذا الشخص كل ما لديك

الحب في منتصف الطريق يؤدي فقط إلى الوفاء الباهت. إذا كنت تريد حقاً أن تشعر بالحب ، يجب أن تعطي كل ما لديك ، كل شيء! التمسك بحبك سيخلق التوتر ، لك ولشخص آخر. اترك كل شيء في الخارج ، هذا هو المكان الذي يحدث السحر فيه.



6. لا تخف من ان تكن ناقصا

الحب فوضوي. يضايق الناس ويخيب الآمال ، لكن الأمر بخير لأن الحب مرن. كما انه ملتوٍ وغريب جداً. الكمال هو الأسطورة ، ولكن النقص هو معين. تماشى مع الامر.

7. لا تنظر إلى الوراء

الماضي خلفك. وهذا يعني أنه وراء شريكك أيضاً. ما حدث ، حدث. كان هناك عشاق جاءوا قبلك ، تقبل هذا الأمر ولا تحاول ان تشعر بالغيرة من أشخاص لم يعودوا موجودين في حياة شريكك. المقارنة تعمل فقط في الحساب.

8. أعد تعريف كلمة إلى الأبد

في بعض الأحيان تعني عبارة إلى الأبد اليوم. في حين أن التخطيط لمستقبل حبك أمر رائع ، فإن الجمال الحقيقي للحب يحدث دائماً هنا والآن.

9. أدرك ان الحب هو بالفعل

الحب هو مختبري. إنها ليست الكلمة ، إنها الفعل. الحب يبدو وكأنه شيء لأن الحب يشبه شيء ما. ومن المفترض أن أعرب عنه. مهما كانت اللغة المحبة التي يستجيب لها حبيبك. افعل أكثر من ذلك ، فلن تشعر بالأسف.

10. احترم الآخر

الشيء الوحيد الأكثر أهمية من الحب هو الاحترام. تتمتع العلاقات المبنية على أساس الاحترام بمعدلات نجاح أكبر بكثير. لأن الحب يمكن أن يكون متقلباً ، فإنه يتشظى ويتضاءل باستمرار. ثق بي ، الاحترام أكثر تناسقاً .

