

# كيف تعلمين ما ان كنت ستعيدي لبس قطع ثيابٍ قديمة؟

عادة ما تجدين نفسك أمام قطعة من الثياب تحبينها، ولكنك نادراً ما تلبسينها، فتسألين نفسك، هل سألبسها مرة أخرى؟ يصعب إيجاد جواباً لهذا السؤال إذ ان هناك علاقة عاطفية معينة تربطنا بهذه القطع! ولكن إذا لم ترتدي القطعة مؤخراً، فإنك ربما لن ترتديها أبداً.

لأخذ القرار المناسب في ما يخص ما إذا كان يجب التخلص من القطعة أم لا، يقترح الخبراء الإجابة عن الأسئلة التالية:

- هل تحبين شكل القطعة، نسيجها، ولونها؟
- هل تشعرين بالراحة عند إرتداء هذه القطعة؟
- هل قياسها مناسب لجسمك؟ (لا، ليس كذلك اذا كنت قد خسرت وزناً معيناً خلال الفترة الماضية!)
- هل يمكن إصلاح أي أضرار على القطعة مثل البقع أو الثقوب؟
- هل هناك مكان واحد على الأقل تودين إرتداء هذه القطعة اليه؟
- هل يمكن أن ترتدي القطعة مع ثياب أخرى موجودة في خزانتك؟
- متى كانت آخر مرة ارتديت هذه القطعة (هل مر عام على ذلك)؟

إذا كان الجواب على معظم هذه الأسئلة هو لا، فلقد حان الوقت للتخلص منها!