كيف تعلمين طفلك اتيكيت تناول الطعام؟

ليست التربية من الامور السهلة، فهي تحتاج الى الكثير من الوقت والجهد لكي يكتسب الطفل العادات السليمة والأخلاق الحسنة.

كثيرة هي الأمور التي يجب ان يتعرف عليها الأطفال منذ صغرهم لكي تنمو وتكبر معهم، ومن اهم هذه الأمور ما يعرف بإتيكيت التصرف على المائدة.

تجهل الكثير من الأمهات أهمية تعليم الطفل كيفية التصرف خلال تناول الطعام، الامر الذي قد يعرض الطفل وأهله معا الى مواقف محرجة. وتجنبا لحدوث هكذا امر، اليك اهم النصائح التي تساعدك في تعليم طفلك اتيكيت الطعام:

1- عليك ان تحضري طفلك انه ليس وحده الجالس على مائدة الطعام، بل أن كل الأفراد ستتشارك في المائدة وربما يكون هناك ضيوف. من هذا المنطلق، عليك ان تعلميه طريقة استقبال المدعوين اولا.

2- من اهم الأمور التي يجب على الطفل ان يتعرف اليها هي انه قبل الجلوس لتناول الطعام عليه ان يغسل يديه.

3- عليك ان تطلعي طفلك على اغراض المائدة، الصحن، الشوكة والمعلقة… ويجب ان يعتاد على استخدامهما بالريقة الصحيحة إلا في خال كان الطعام يستلزم تناوله باليد.

4- بعد ان يتعرف على مستلزمات الأكل، عليك ان تعلميه على طريقة الجلوس على المائدة بشكل مستقيم مع وضع المنديل المخصص لتناول الطعام فوق فخذيه.

5- أما عن كيفية تصرفه على المائدة وطلبه الطعام، عليك ان تقولي له ان يطلب النوع المحدد الذي يريده من الشخص الجالس بقربه وعدم تمرير يديه فوق أطباق الطعام فهذا تصرف غير لائق.

6- ومن اهم الأمور التي يجب ان يتعلمها كيفية مسح فمه خلال تناول الطعام، وانه عليه قول كلمة شكرا لمن يقدم له الطعام وقبل مغادرته للطاولة.

7- من أهم الــمور الـتي يجب ان يـتعلمها طفلك طريـقة مضغه لـلطعام أن يـبقي فمه مغلقا والا يـتحدث مع وجود طعام داخل فمه.

إذا، اتـيكيت تعليم الطفل الجلوس على الـمائدة وتـناول الطعام لـيس من الأمور الـصعبة ولـكنه يحتاج الى وقت وتطبـيق لـكي يـتعلمه، فإلـتزمي مساعدته لان هذه الـتصرفات تـبقى معه طوال حياته.