

كيف تعتذر من صديقك؟

لا علاقة من دون خلافات تنشأ بين الطرفين، بحيث تعتبر الخلافات أمراً طبيعياً يحدث بين الأشخاص مهما كانت نوع العلاقة التي تربطهم معاً.

وتمر العلاقة بين الأصدقاء بكثير من المواقف التي تؤدي إلى نشوب خلافات بينهم، ولكن عليك أن تدرك أنه مهما اشتدت الظروف يبقى صديقك سندك إلى جانب عائلتك وأن ما تمر به مجرد غيمة سوداء عابرة يمكن تخطيها.

وفي حال كنت على خصام مع صديقك وتريد الاعتذار منه وفتح صفحة جديدة معه التزم بهذه الإرشادات:

لا تعتذر فوراً بل دع الأمور تهدأ قليلاً: إذا حاولت إصلاح الأمور عقب حدوث الإشكال سيزداد الوضع سوءاً. لذلك عليك أن تنظر يوماً أو يومين لتعطي نفسك والشخص الآخر فرصة للتفكير بما جرى والتمييز بين ما هو صحيح وما هو خطأ. إياك أن تتغاضى عن الأمر لأنه مع الوقت يزداد الغضب عند الطرف الآخر ويصبح الاعتذار من الأمور الصعبة.

قيم العلاقة التي تربطكما معاً: أغلب الأحيان ننجر وراء مشاعرنا ونظن أن العلاقة التي تربطنا ببعض الأشخاص علاقة قوية تستحق الحفاظ عليها، فنتحمل وحدنا الخطأ. لكن مهلاً! هل حاول هذا الشخص أن يحافظ على علاقتك به من قبل؟ هل اعتذر منك على أي مشادة دارت بينكما؟ تقييمك لما يربطكما سيعطيك فكرة عن طبيعة هذه العلاقة وإذا ما كانت فعلاً تستحق أن تتمسك بها.

ابحث عن السبب الحقيقي وراء المشكلة: إن ما جرى بينكما ليس وليد الساعة إنما نتيجة لتراكمات عدة أدت إلى هذا الخلاف، لذلك عليك مراجعة المحادثات والرسائل التي جرت بينكما، عندها ستكون لديك فكرة عامة عن سبب المشكلة الحقيقي لإصلاح الأمور بينكما.

اقترح عليه قضاء يوم معاً: بعد تسوية الخلاف بينكما من المهم جداً أن تستعيدا الأوقات التي جمعتكما معاً، لذلك ابحث عن أكثر شيء تستمتعا به واقترح عليه أن تفعلاه سوياً، هذه طريقة لتؤكد لكما أنكما ما زلتما أصدقاء وأنه مهما حدث لن يؤثر على علاقتكما.