

كيف تعالج لدغة قنديل البحر؟

يجب أن يشمل علاج لدغة قنديل البحر تطبيق الخل ، الماء الساخن ، وربما الذهاب إلى غرفة الطوارئ.

هل تعرضت للدغة من قنديل البحر؟ هذا أمر شائع أكثر مما تظن: ذكرت صحيفة يو إس إيه توداي (USA Today) مؤخرا أن أكثر من 600 شخص عولجوا من لسعات قناديل البحر في وسط فلوريدا في عطلة نهاية أسبوع واحدة.

والخبر السار هو أنه في حين يمكن أن تكون هذه اللسعة مؤلمة ، فإن لسعات قنديل البحر نادرا ما تهدد حياة الفرد ، ويمكن علاجها بسهولة. اعتمادا على نوع اللدغات ، معظم الألم عادة ما يحصل في أول خمس دقائق بعد حدوث اللدغة ويختفي خلال بضع ساعات. بشكل عام ، لن يدوم أكثر من 24 ساعة.

هناك الكثير من الأساطير حول ما يجب القيام به عندما تتعرض للدغة قنديل ، لكن بعد مشاورة الخبراء حول أفضل مسار للعمل ، إليك ما يجب عليك فعله - وما لا يجب فعله بالتأكيد - في حالة وصول قناديل البحر اليك.

▪ اخرج من الماء

إذا كنت قد تعرضت للدغة ، فاخرج من الماء وارجع إلى اليابسة في أقرب وقت ممكن لتفادي الإصابة مرة أخرى.



▪ لا تشطف المنطقة المصابة بماء الشرب

ان شطف المنطقة المصابة بماء الشرب يمكن أن يزيد من الألم. فإن الكيس الخيطي او nematocysts في الخلايا التي تسبب اللدغة ، ستقوم في الواقع بالإفراج عن المزيد من السم وتسبب المزيد من الألم. أولا ، اشطف المنطقة بالمياه المالحة وحاول عدم لمس المنطقة المصابة بيديك العاريتين.



▪ التبول على اللدغة لا يساعد بشيئٍ

إن أصول نظرية التبول غير معروفة ، ولكنها كانت شائعة في حلقة من

سلسلة Friends حيث اقترح تشاندلر ان يتبول على رجل مونيكما بعد ان تعرضت للدغة قنديل لدى ذهابهم الى البحر. يقول تيد زيمانسكي ، أستاذ مساعد في طب الطوارئ في مايو كلينيك ، "لا تصدق أن كل ما تراه على التلفزيون ، لأنه أسطورة كاملة ، لا يوجد حقيقة في ذلك." 

• لا تستخدم الخل

يقترح الدكتور زيمانسكي وضع الخل على المنطقة المصابة أو حمض الخليك لتخفيف الألم على الفور. 

• قد يعمل كريم الحلاقة أيضاً

إذا لم يكن هناك الخل في متناول يدك ، فإن كريم الحلاقة قد يخفف الألم أيضاً ، يقول الدكتور سايزمانسكي. "إذا وضعت كريم الحلاقة ، فإنه سيحافظ على سلامة الكيس الخيطي أو الـ nematocysts ويمنعها عن التمزق. يمكنك أيضاً ان تزيلها بلحظة." 

• الحرارة هي المفتاح

في مجموعة من الإرشادات المقدمة ، يوصي الصليب الأحمر بإزالة المجسات المتبقية باستخدام "جسم فظ". بعد شطف المنطقة المصابة بماء البحر ، قم بتسخين كمية قليلة من الماء أو طبق على المنطقة نفسها حزمة ماء ساخنة ، يمكن للمريض أن يتحمل لمدة 20 دقيقة أو حتى يتم تخفيف الألم. 

• اطلب المساعدة عند تفاقم الأعراض

تقتصر الإصابات التي تنتج عن لدغات قنديل البحر عادةً على التهيج ، والحرق ، والحساسية اللاذعة في المنطقة المصابة. ومع ذلك ، في حالات نادرة من التسمم الحاد ، قد يعاني المرء من القيء ، والمشقة في المشي ، والغثيان ، والصداع ، والنوبات. إذا كان هذا هو الحال ، يقترح الدكتور زيمانسكي السعي للحصول على عناية طبية فورية في مستشفى قريب. 

هل لجأت الى اي طريقة أخرى أجدت نفعاً؟ شاركها معنا!