

كيف تشجع أطفالك لإنجاز الأعمال المنزلية؟

1. لا تسميهم "الأعمال المنزلية"

أعد صياغة المهام من خلال وصفها بأنها "مسؤوليات" أو "طرق لتكون مفيدة" أو "مساهمات عائلية". قد يبدو تغيير الاسم بسيطاً ، لكن اللغة قوية ويمكن أن تحدث فرقاً كبيراً في طريقة عرض الأطفال للمساعدة حول المنزل. أكد على فكرة انه من مسؤولية كل أفراد الأسرة للمساعدة على رعاية أنفسهم و بعضهم البعض. اشرح أن كل فرد من أفراد العائلة يقدم مساهمات مهمة للحفاظ على المنزل مريح وآمن.



2. عيّن نغمة إيجابية ومبهجة

غالباً ما يكون من الصعب التحلي بال

صبر مع الأطفال عندما يتعلق الأمر بالمساعدة في المنزل. ومع ذلك ، فإنه يحدث فرقاً كبيراً في طلب المساعدة بنبرة إيجابية مبهجة. قبل أن تخاطب طفلك ، إذا لزم الأمر ، خذ نفساً عميقاً قليلاً وحول تركيزك من السلبية "لماذا لا تلتقط ألعابك؟" إلى أكثر إيجابية "الرجاء مساعدتي في التقاط هذه الألعاب حتى يكون من الآمن للجميع التجول في غرفة المعيشة".

عند إعادة صياغة الأعمال المنزلية ، تذكر أن تضرب مثلاً جيداً. إذا كنت تتذمر من مسؤوليتك ومساهماتك العائلية ، فمن المرجح أن يفعل الأطفال نفس الشيء.

3. ضع توقعات معقولة

في بعض الأحيان ، لا يفعل الأطفال ما نطلبه منهم لأن توقعاتنا عالية جداً. تأكد من أنك تطلب من أطفالك إكمال الأعمال المناسبة للعمر . إذا كانت تكافح باستمرار لتلبية توقعاتك ، فاسأل ما إذا كان هناك أي

شيء يمكنك فعله ليكون مفيداً: "يبدو أنك تواجه مشكلة في البدء .

هل هناك شيء يمكنني القيام به للمساعدة؟ “

أكمل العمل مع الطفل عدة مرات ، إذا لزم الأمر ، للتأكد من أنهم يعرفون كيفية القيام بذلك. حتى لو لم يكن طفلك بحاجة إلى مساعدة، حقيقة أنك عرضت مساعدتهم بدلا من الشكوى عليهم أو توبيخهم يمكن أن يكون حافز قوي. كما أنه يعزز فكرة أن أفراد الأسرة يتحملون مسؤولية مساعدة بعضهم البعض.

4. إنشاء صور

بالإضافة إلى سؤال الأطفال عما إذا كانوا بحاجة إلى مساعدة ، فإن إنشاء عناصر مرئية يعد وسيلة ممتازة لتقديم الدعم حتى يتمكنوا من تحقيق النجاح في الاضطلاع بمسؤولياتهم المنزلية. إذا كنت ستضع قطعة أثاث جديدة ، فهل تريد أن يخبرك شخص ما عن كيفية القيام بذلك ، أو تفضل أن تنظر إلى مجموعة من الإرشادات مع الصور؟ ربما تفضل الصور ، وكذلك الأطفال.

في الواقع ، يجد الأطفال الصور أكثر فائدة من البالغين ؛ ويشارك 50٪ من دماغهم في المعالجة البصرية و 70٪ من مستقبلاتهم الحسية في عيونهم. هذا يعني أنه يمكنهم الحصول على الإحساس الكلي للصورة في 1/10 من الثانية.

ما نوع الصور التي يمكنك استخدامها؟ هذه بعض الاقتراحات:

صور عن “طرق لتكون مساعداً”: على نحو مفضل ، ستكون هذه صوراً لأطفالك الذين يقومون بمهام مناسبة وعمرية في جميع أنحاء المنزل (مثل التنظيف بالمكنسة الكهربائية أو غسيل الملابس أو التقاط الألعاب) أو حتى إظهار السلوكيات الاجتماعية الإيجابية (مثل المشاركة أو تقديم العناق).

تعليمات الصور خطوة بخطوة لكيفية إكمال مهمة. وبالمثل ، يمكنك التقاط صورة لما تبدو عليه غرفة النوم ، أو الحمام ، أو منطقة الألعاب عندما يتم تنظيفها في المرة التالية التي يُطلب فيها من طفلك تنظيف غرفة النوم ، ويمكن أن يجعلها تبدو كصورة. هذا يساعدك على تجنب الخلافات حول ما تعني كلمة “غرفة نظيفة”.

5. قدم الخيارات

غالباً ما يزيد تقديم الخيارات من رغبة الطفل في المساعدة في المنزل. يحب الأطفال أن يشعروا بأن لديهم قدراً من التحكم في

حياتهم ، وأن اختياراتهم هي مهارة مهمة في الحياة.

بالنسبة للأطفال الصغار ، حدّ ذلك إلى خيارين ، حيث قد يكون أكثر غموضاً .

قد تسأل ، "هل تريد إخراج القمامة أو تنظيف المطبخ؟" أو "هل تريد أن تطوى الملابس أو تضعها بعيداً؟" أو "هل تريد تنظيف الحمام الآن أو بعد العشاء؟"

المفتاح هو أنك تقدم خيارين (أو أكثر للأطفال الأكبر سنّاً) مقبولين لك. مهما كان اختيار طفلك ، يتم إنجاز مهمة ويكون طفلك قادراً على ممارسة المسؤولية .

