

# كيف تساند صديقك في محنته؟

جميعنا نواجه مشاكل في حياتنا، ولكن تبقى العبرة في كيفية التعامل معها وتحطيتها.

وفي أغلب الأحيان يطلب الشخص المساعدة من أقرب الأشخاص إليه، ويبيّن للصديق الحصة الأكبر في تقديم النصائح له، ذلك لأن الخبرة تلعب دوراً مهماً في هذا الشأن.

ويعتبر الصديق أكبر محفز على تجاوز مهنة، لانه يعطي الامل الدائم ومن دون اي مصلحة في الأمر. وإذا كان صديقك في ورطة تذكر أنه لا يمكن أن تحل مشكلته بنفسك ولكن يمكنك ان تقف الى جنبه وتدعوه مهما كلف الامر.

وإذا كنت تتساءل كيف يمكنك أن تقدم المساعدة لأحد أصدقائك في مهنة يمر بها، اتبع هذه الإرشادات:

1- أول طريقة لمساعدة هذا الصديق تكمن بتقديم له النصيحة الصادقة التي تساعدك على رؤية الأشياء بصورة واضحة، الأمر الذي يسهل عليه التفكير بالحلول بعيداً عن المشاكل.

2- ان تكون صادقاً من أهم الأمور التي تساعد صديقك على تجاوز مهنته، لأن الكذب سيجعل يعيش في وهم مزدوج، ما يجعله يسير في طريق الخطأ بدلاً من تحسي حالته.

3- مواجهة أصدقائك يساعد في تخطي مشكلاتهم بشكل أسرع حتى لو كانت هذه المواجهة ستسبب لهم في ألم قد لا يحتملوه ولكنها ستحفزهم على ايجاد حل للخروج من هذه الأزمة.

4- من أهم الأمور التي تساعد صديقك على تجاوز مهنته إستيعابه، فهمه وتفهمه. فعدم فهمك له يجعله ينفر من التحدث معك بسبب صدمته و يجعله يبتعد عنك الى حد انهاء علاقة الصداقة بينكمما.

5- حفظ السر يساعد أصدقائك كثيراً، لأن نقل خبر مهنته بين أشخاص وأصدقاء آخرين يجعله يشعر بأن ليس لديه خصوصية وأنك لست أهلاً لحفظ السر. هذا ويجب ان تتحلى بالصبر خلال دعمك ومساندتك لصديفك.