كيف تختار صاحبات الجسم النحيل أزيائهن؟

لكل جسم الأزياء التي تناسبه، ويعتبر إختيار الملابس من أدق الأمور التي يجب على كل شخص أن ينتبه اليه كي لا يقع في الخطأ.

ويختلف إختيار الأزياء بالنسبة لصاحبات الجسم الممتلئ تماما عن صاحبات الجسم النحيل اللواتي يواجهن صعوبة في إختيار الملابس المناسبة لهن من ناحية الألوان والستايل.

هذا ويمكن لصاحبات الجسم النحيل أو يواكبوا الموضة بشكل أفضل من صاحبات الجسم ذات الوزن الزائد، فالملابس ذات المقاسات الصغيرة متوفرة دائما وبكثرة.

إلا أن هناك العديد من الجوانب التي يجب مراعاتها عند اختيار الملابس المناسبة للجسم النحيل، وهذا ما سيتم استعراضه فيما يلي:

المقاس: تسرع صاحبات الجسم النحيل الى اختيار مقاسات أكبر من حجم أجسادهن، وهذا خطأ فادح! بل على العكس، عليهن اختيار المقاس المناسب الذي يظهر تفاصيل الجسم. هذا وينصح هؤلاء الفتيات باختيار القميص الذي يمكنه أن يتحرك بعض الشيء على الجسم و الابتعاد عن الملابس المرنة فهي تلتصق بالجسم، هذا ويجب عدم ارتداء الجينز الضيق.

الستايل واللون: إذا كنت تريدين إخفاء بعض معالم جسمك النحيل هناك بعض الطرق التي يمكن إتباعها أثناء ارتداء الملابس، فمثلا عند اختيار السترات يفضل الابتعاد عن تلك التي تحتوي على خطوط طولية، فهي تظهر الشخص و كأنه أطول من المعتاد.

الى ذلك، ننصحهن بتجنب ارتداء لون واحد داكن مثل الأسود، بل يفضل كسر هذه الألوان ببعض الألوان الخفيفة مثل الأبيض و الأزرق الشاحب والرمادي.