كيف تحمي الزواج من الفشل؟

ترتفع نسبة الطلاق كثيرًا في هذا العصر وتكمن أسباب هذه المشكلة بأمور كثيرة وبالتأكيد تختلف بين ثنائي وآخر وبين منزل وآخر.

ومن أجل الحفاظ على الزواج الناجح والمحافظة على الشريك وعدم خسارة هذه العلاقة تجاه الفشل والطلاق يمكن للثنائي إتباع العديد من الخطوات التي تضمن نجاح الزواج، تعرفوا عليها:

المحافظة على التواصل: يُعد التواصل بين الثنائي من ضروريات العلاقة السليمة. يجب التحدث دائمًا بكافة المواضيع وإستشارة الزوج/ الزوجة قبل إتخاذ أي قرار وإشراك الشريك في خصوصياتك وكافة أمور حياتك من أجل توطيد العلاقة.

تجنب الكلمات الجارحة: يجب على الطرفين تجنب توجيه العبارات والكلمات الجارحة والقاسية للطرف الثاني من أجل المحافظة على الإحترام المتبادل والتفاهم.

التحلي بالمرونة: من أهم الخطوات في الزواج الناجح، ضرورة التحلي بالصبر والمرونة، للتمكن من تخطي كافة الأزمات والخلافات الصغيرة بكل نضوج ووعي والتمكن من الوصول الى حل.

تبادل الحب والاحترام: يعتبر تقديم الحب والاحترام من أفضل الأمور التي يمكن للثنائي تقديمها لبعضهما. تضمن هذه الطريقة تقوية العلاقة بين الطرفين وجعل الزواج أكثر متانة وجعل علاق الزوجين ببعضهما أكثر سعادة.

عدم المبالغة بردود الفعل: يجب أن يحرص كل طرف بالسيطرة على أعصابه وطريقة تصرفاته وعلى ردود فعله ويجب التروي بالتفكير والهدوء قبل اتخاذ أي ردة فعل.

منح الشريك الأولوية: يستحق شريكك أن تمنحه الأولوية في حياتك الشخصية وتقدم له الوقت الخاص به فقط. تعد هذه القاعدة أهّم سرّ للحفاظ على إستمرار الحب الإهتمام والحب بين الشريكين.

التعبير عن المشاعر: تساعد هذه الخطوة على الحفاظ على الشغف بين الشريكين. وينصح بأن يكون التعبير عن المشاعر من روتين الحياة الزوجية اليومية عن طريق كلمات الغزل والحب والعناق والقبلات والرسائل النصية.