

كيف تحددين موعد زفافك؟

وأخيرا، الحلم سيتحقق وستدخلين القفص الذهبي مع الشخص الذي إختاره قلبك وعقلك لتكملا معا مشوار العمر.

كل الترتيبات بدأت لإختيار يوم فرحك الذي كنت تخططين له وترسمين تفاصيله. لكن مهلا، فتحديد موعد الزفاف ليس من الأمر السهل والبسيط، اليك في ما يلي هذه الغرشادات التي تتعلق بكيفية اختيار موعد الزفاف المناسب:

1- كل ثنائي يبحث لان يتزوج في تاريخ مميز مثلا 7-7-2017، فهو يوم مميز جدا لا ينتسى ولا يتكرر سوى مرة واحدة، ولكن لا تتسرعى بإختيار هذا الموعد قبل ان تتأكدي في أي يوم سيصادف من الأسبوع اهو في منتصف الأسبوع او نهاية الاسبوع لانه عليك ان تأخذي بعين الإعتبار أوضاع المدعوين ايضا لأن هذا اليوم هو يوم مميز ايضا لكل اصدقائك والقربين منك.

2- لا تلتزمي بتحديد موعد زفافك في موسم الأعراس حصرا، لأنه من المعروف ان التكاليف خلال هذه الفترة تتضاعف والأسعار تكون خيالية. لذلك، ننصحك بأن تخرجي عن التقليد نوعا ما وتختاري شهرا معتدل الطقس وتكون التكاليف فيه اقل كموسم الربيع مثلا.

3- من اهم الأمور التي عليك التنبه اليها واخذها بعين الإعتبار خلال إختيار موعد الزفاف الدورة الشهرية، ولهذه الغاية ننصحك ببدء تدوين مواعيد دورتك الشهرية قبل نحو العام من اختيار موعد زفافك حتى لا تضطرين لتناول الأدوية التي تؤخر الدورة الشهرية وبالتالي يمكن ان تؤثر على هرموناتك وتزيد من نسبة توترك أضعاف واضعاف.

4- التخطيط للحميل يبدأ قبل الزواج، لذلك ننصحك بالتحدث بهذا الموضوع مع شريكك فإذا كانت لديكما الرغبة بتأجيل الحمل ننصحك عندها بإستشارة طبيب مختص لكي تضمني ان يكون موعد الإباضة بعيدا عن يوم زفافك لإستبعاد حصول الحمل بعد الزفاف مباشرة.

إذا، التخطيط للزفاف ليس بالأمر السهل ويتطلب حسابات دقيقة من أجل إتمامه بالطريقة السليمة، لذلك، لا تتجاهلي بأخذ كل هذه الأمور المذكورة أعلاه لتحديد موعد زفافك.