

كيف تحافظين على علاقتك مع زوجك المسافر؟

يعاني الكثير من الأزواج من مشكلة المسافات بينهما خاصة إذا كان الزوج مرتبط بوظيفة خارج البلد، فغياب الزوج لفترات طويلة عن المنزل يؤثر على زوجته وأولاده بشكل أساسي لأن المرأة تلعب في هذا الوضع دوراً مزدوجاً.

هذا الأمر يؤدي إلى نشوء عدد من المشاكل بين الزوجين ما يؤدي إلى غنهايـار العلاقة بينهما نتيجة لإنقطاع التواصل المباشر بينهما، فتغدو المشاعر باردة ولا وجود لها.

ولكن مهلاً، الأيام تبدلت لأن التطور التكنولوجي ساعد في توفير وسائل تسهل عملية الإتصال بين الزوجين مهما بلغت المسافة بينهما. وفي ما يلي، إليك مجموعة من النصائح التي يجب أن تعتمديها لتحافظي على علاقتك مع زوجك المسافر:

1- لا تفقدي الثقة بينكما:

لا يمكن لأي علاقة أن تقوم وتستمر من دون وجود ثقة متبادلة بين الطرفين، لذلك يجب أن تحافظي على ثقتك بشريكك لأنه يصحى من أجل تأمين كل متطلبات اسرته فهو واثق بك تماماً بأنك قادرة على تحمل المسؤولية ولن يخذلك أبداً مهما فرقت المسافة بينكما.

فالمسافة ليست عامل لإنهيار الثقة، بل على العكس كثير من الأزواج يفقدون ثقتهم ببعضهم البعض وهم يعيشون تحت سقف واحد.

2- إستفيدي من تطور التكنولوجيا

كما ذكرنا سابقاً، غسـطـطـاعـتـ التـكـنـوـلـوـجـيـاـ أن تسـهـلـ الـكـثـيرـ منـ الـأـمـورـ،ـ والـتـطـبـيقـاتـ الـخـاصـةـ بـالـتـوـاـصـلـ لـاـ تـعـدـ وـلـاـ تـحـصـيـ.ـ لـذـلـكـ،ـ إـتـفـقـيـ اـنـتـ وـشـرـيكـكـ عـلـىـ وـقـتـ مـنـاسـبـ لـإـجـرـاءـ مـحـادـثـةـ يـمـكـنـكـماـ مـنـ خـلـالـهـ تـبـادـلـ عـبـارـاتـ الـحـبـ وـالـغـزـلـ الـذـيـ يـثـيـرـ بـيـنـكـمـاـ مـشـاعـرـ الـحـبـ وـالـإـشـتـياـقـ.ـ وـبـماـ أـنـ هـذـهـ الـوـسـائـلـ توـفـرـ لـكـ خـاصـيـةـ الـفـيـدـيـوـ فـلـاـ تـهـمـلـيـ الـأـمـرـ بـلـ يـمـكـنـكـ إـجـرـاءـ جـلـسـةـ درـدـشـةـ معـ زـوـجـكـ وـتـتـابـعـنـ التـفـاصـيلـ لـحـظـةـ بـلـحظـةـ.ـ فـهـذـهـ وـسـيـلـةـ رـائـعـةـ لـإـعـادـةـ إـحـيـاءـ الـعـلـاقـةـ بـيـنـكـمـاـ،ـ وـلـاـ تـرـدـدـيـ مـنـ مـهـاـتـفـةـ زـوـجـكـ بـيـنـ سـاعـاتـ النـهـارـ لـلـإـطـمـئـنـانـ عـلـيـهـ.

3- تبادل الزيارات أمر ضروري:

حاولي أن تفاجئي شريكك بزيارة اليه من فترة الى أخرى إذا كان غير قادر على القدوم، وخلال تواجدكما معاً احرصي على قضاء كامل الوقت بجانبه وتجديد علاقة الحب بينكما. فلا تخدي من تعب السفر سبباً لعدم رؤيته بل على العكس إجعليه حافزاً لأن إنقطاع الزيارات بينكما يدمر العلاقة بينكما.