

كيف تحافظين على علاقتك بأصدقائك بعد الزواج؟

كما تبذلين جهداً لتحافظي على علاقتك بشريك حياتك عليك أن تخصصي وقتاً كافياً لحافظي على علاقتك بأصدقائك.

فالصداقة من أبرز العلاقات التي يسعى إليها كل شخص، ولللاقات مكانة خاصة في هذا الشأن حيث نلاحظ أن الفتاة أكثر إهتماماً بعلاقة جديدة. ولكن عندما تدخلين القفص الذهبي تلاحظين أن إنشغالاتك تضاعفت وأنك أصبحت تبتعدين شيئاً فشيئاً عن أصدقائك.

ولكي لا تشعري أنك ستخسرين علاقتك بأصدقائك، اتبعي هذه النصائح التي ستساعدك على المحافظة عليهم بعيداً عن م الواقع التواصل الاجتماعي.

- بدلاً من أن تحصري تواصلك مع أصدقائك على الهاتف، حددي موعداً والتقياً مرة في الأسبوع على الأقل لتناول فنجان قهوة والدردشة والمناقشة وجهاً لوجه في مختلف أموركم الحياتية.
- لا تترددي بالمحافظة على عادات كنت تمارسينها مع صديقاتك قبل الزواج مثل الذهاب إلى صالون التجميل أو ممارسة الرياضة. فالأنشطة التي تشاركنها معاً سوف تقوي من علاقتكم وتحافظ عليها لسنوات.
- خصصي يوماً للسهرة مع أصدقائك، اهتمي بارتداء ملابس أنيقة وخططي لقضاء ليالي لا تنسى مع أصدقائك.
- فكري في كيفية تخليد الأوقات بجانب أصدقائك لتعبر عن حبك لصديقاتك مثلاً اشتري لإحداهن شوكولاً إذا شعرت أن مزاجها ليس على ما يرام أو ابعثي لها رسالة ترسم الإبتسامة على وجهها. بمعنى آخر أفعلي أشياء بسيطة تقربك من أصدقائك أكثر.
- عبروا عن مشاعركم وحاولوا إيجاد حلول للمشكلات التي تتعرضوا لها معاً.
- حافظي على مكانة للخصوصية في علاقتك مع صديقاتك، فكل شخص يحتاج إلى بعض الوقت ليجلس فيه مع نفسه بهدوء، لذا إذا شعرت من صديقتك رغبتها في ذلك، فاحترمي ذلك بإعطائهما مساحة من الحرية والخصوصية.
- تحدثي مع صديقاتك بصدق وشفافية وأخبريهن عن وجهة نظرك بأمر يربطكم معاً، إذا لم تخبريهن بنفسك فمن سيفعل ذلك؟