

كيف تحافظين على إنجذاب زوجك لك؟

بعد الزواج، تطرأ الكثير من التغيرات على العلاقة بين كل ثنائي وهنا تصبح الحاجة ملحة جداً من أجل اتخاذ كل الخطوات التي من شأنها ان تبعد شبح الملل على العلاقة خاصة بعد إنجاب الطفل الأول.

من هنا، يجب على المرأة ان تكون ذكية في طريقة تعاملها مع شريك حياتها كي لا ينجذب الى امرأة أخرى. وفي ما يلي، مجموعة من الطرق تساعدك في المحافظة على انجذاب زوجك لك:

1- اهتمي بمظهرك

مهما كنت منشغلة لا تغفلي أبداً الإهتمام بمظهرك، فزوجك يريد ان يحافظ على الصورة التي كنت تظهرين بها قبل الزواج وكيف كنت تولين عناية كاملة لمظهرك. لذلك، ننصحك بأن تخصصي ساعة من وقتك يومياً من اجل ممارسة بعض التمارين الرياضية التي تحافظ على جسمك مشدوداً. ومرة في الأسبوع للذهاب الى صالون التجميل.

2- غيري في نمط حياتك

ما نعني به هنا ان تجري مسحاً سريعاً على خزانة ملابسك والتخلص من الأمور التي لا ترتدينها مطلقاً او مللت من الظهور بها بشكل متكرر. بعد ذلك، اذهبي في جولة تسوق واختاري تصاميم يحبها زوجك ان تظهري بها.

3- اكتشفي اهتمامات مشتركة

بسبب الإنشغالات في الحياة، يبتعد كل ثنائي عن بعضه البعض. لذلك، استغلي ما يحبه زوجك من هوايات وخصمي له وقتاً للقيام بها معاً في عطلة نهاية الأسبوع. هذه وسيلة فعالة تعيد تقرب المسافة بينكما بعد أسبوع حافل بالتعب والعمل.

4- احصلي لنفسك على حياة خاصة

لا تلتزمي فقط الجلوس في المنزل أو الذهاب الى العمل، بل أخرجي مع أصدقائك، لأن التصرف على هذا النحو يجعله يتأكد أنك تعتمدين على نفسك وما زلت تحافظين على استقلاليتك الأمر الذي يجعله ينجذب اليك

أكثر.

وفي حال مر على زواجكما سنوات عدة، لا بد منك أن تظهرى إهتمامك له كأن تحضري وجبة فطوره المفضل ليتناولها في السرير، أن تشاهدي معه مباراة كرة قدم وغيرها من الأمور التي يمكن ان تجعله يتأكد ان الحب ما زال موجوداً بينكما.