كيف تجعل علاقتك بشريكك طويلة الأمد؟

الزوج المثالي هو عبارة عن زوجين سعيدين يتعلمان كيفية التمتع باختلافات بعضهما البعض، ويعملان جنباً إلى جنب كل يوم لخلق شيء جديد. تتطلب العلاقات المثالية الجهد الكبير والحرص على تقويتها وتطويرها بحيث يستمر كل من الشريكين أن يشعرا بالوفاء. حتى أسعد وأصح العلاقات تأخذ العمل الشاق والالتزام، ولكن الحب الدائم بالتأكيد يستحق كل هذا العناء! لجعل علاقتك طويلة الأمد:

1. اعمل على تطوير العلاقة باستمرار. العلاقة الطويلة الأمد تتمتع بالفرح وبالمشقات، والعلاقة الصحية تتطلب الكثير من العمل والجهد. كلما تحوّل حبك من جديد وأصبح تأسيسه مثيراً وأكثر حميمية، من المهم أن تجعل شريك حياتك يشعر بالتميّز، التقدير والحب. يجب أن تعمل بنشاط على العلاقة ومواجهة مشاكلك عندما تظهر بدلاً من تجاهلها أو بدلاً من التأمل أنها سوف تختفي. التواصل هو المفتاح!
2. كن حنوناً. من المهم أن تظهر لشريك حياتك دائما كم أنت تحبه عن طريق تصرفاتك وكلماتك. المودة مطمئنة ومريحة، وتساعد أيضا على الحفاظ على علاقة طبيعية مع بعضكما البعض. ومع ذلك، المودة ليس من الضروري أن تكون بواسطة اللمس البدني فقط مثل العناق أو القبلات، فإنها يمكن أن تكون أي نوع من البادرة التي تسمح لشريك حياتك أن يعلم ويشعر بأنه محب.
3. تأكد من أن هناك الوقت الكافي لبعضكما البعض. الحياة أصبحت معقدة، وأحيانا مسؤولياتكما يمكن أن تكون ساحقة. حاول أن تأخذ بعض الوقت للاسترخاء والتمتع بشركة بعضكما البعض. في بعض الأحيان مع تطور العلاقات، الروتين يمكن أن يلقي بظلاله على نوعية الوقت الذي تمضيه مع شريكك. افعل شيئا خاصا مرة واحدة على الأقل في الشهر مع حبيبك. سيكون شيء يمكنك أن تخطط له أو تتطلع إليه، وسوف يساعد على إبقاء الشرارة بينكما على قيد الحياة.
4. استمتعا واضحكا معاً. الحب الدائم لا يجب أن يكون شيئاً جاداً كل الوقت. تأكد أنكما تستمتعان معا، سواء في بداية العلاقة أو عند تطورها. الضحك يمكن أن يكون مريحاً، يمكن أن

يخفف من التوتر، ويمكن أن يعزز العلاقة الحميمة.