

# كيف تتعامل مع صديق السفر المزعج؟

من أمتع الأمور التي يمكن أن يقوم بها الشخص السفر برفقة اصدقائه، لأنه سيعيش مغامرات جديدة معهم ويتعرف الى جوانب جديدة من شخصيتهم لم يكن على علم بها .

السفر مع الأصدقاء مهم جداً لأنه يضفي نكهة مميزة على الرحلة ويحمل كل صديق معه أجمل الذكريات التي تبقى محفورة في ذاكرته مهما مرت عليها السنوات. لكن، بعض الأشخاص يتفاجؤون بتصرفات غير إعتيادية لصديقهم خلال السفر ما يسبب لهم الإنزعاج ويحوّل الرحلة الى كابوس لا ينتهي.

تصرفات الصديق المزعج في السفر تؤثر بشكل سلبي على علاقته بأصدقائه في المستقبل، ولكن يبقى السؤال كيف يجب التعامل مع صديق السفر المزعج؟

1- تصرفات صديق السفر المزعج تبدأ منذ اللحظة الاولى من الإنطلاق، لذلك عليك ان تتماسك أعصابك وتتجاهل تصرفاته. مثلاً، على الطائرة تظاهر أنك تستمع الى الموسيقى عندما يبدأ بالتحدث إليك. هذا التصرف يجنبك الخوض بأحاديث من شأنها أن تزيد من حالة توترك منه.

2- في حال كنتما في الفندق، حاول أن تشغل نفسك بأمر آخرى كأن تقوم بترتيب أغراضك أو تظاهر انك تتحدث مع أحد على الهاتف، فهذا سيجعله يتأكد انك غير مهتم بأحاديثه بطريقة غير مباشرة.

3- عند المساء، في حال لاحظت ان صديقك بدأ بالشخير ويزعجك ما عليك سوى ان تنبهه بطريقة بسيطة كأن تطلب منه ان يغيّر وضعية نومه. وفي اليوم التالي، وعن طريق المزاح قل له انك تنزعج من الأمر.

4- عند وجودكما على الطائرة، وإذا لاحظت ان صديقك احتل حيزاً من مقعدك، إنهض وتمشى قليلاً في الطائرة فهذا سيجعله ينتبه الى نفسه ويحسّن من وضعية جلوسه.

5- في حال لم يعر أي أهمية لملاحظاتك التي وجهتها اليه، عندها لم يبقَ أمامك سوى ان تصارحه بأنك منزعج منه ولكن من دون ان تجرح

