

# كيف تتعاملين مع رفض زوجك للعلاقة الحميمة؟

لكل علاقة مفتاح نجاح، وسر نجاح العلاقة الزوجية الى جانب الحب والثقة علاقة حميمة ناجحة.

وتعتبر العلاقة الحميمة أمر أساسى تحتاج الى رضا وقبول الطرفين، لذا متى شعر أحد الطرفين أن الطرف الآخر يرفضه، فهذا شعور مزعج ويمكن أن يسبّب التفاف له.

وكثيرة هي الحالات التي يقع في الزوجان، واليوم سنعرفك على كيفية التعامل مع زوجك في حال رفض العلاقة الحميمة:

## أولاً: معرفة أسباب الرفض

من أهم المور التي عليك فعلها سيدتي عندما تصطدمين برفض زوجك للعلاقة معك هو ان تعرفي الأسباب التي أدت إلى هذا الأمر، وعندما تعرفين السبب ستستطعين بالتأكيد حل المشكلة وإعادة إشعال نار الحب بينكما ما يدفعه إلى تجديد العلاقة الحميمة.

## ثانياً: دعم الزوج وشعوره بالإسترخاء

من الطرق المساعدة على التعامل مع رفض الزوج للعلاقة الحميمة هو أن تقدمي له الدعم المعنوي في حال كان يشعر بالتشنج فلا تترددي بتدليلك جسمه. هذه الخطوة تمنحه الشعور بالإسترخاء الأمر الذي يساهم في تشجيعه على العلاقة الحميمة معك لا سيما وأن الإسترخاء يساهم في خلق الأجواء الرومنسية بين الزوجين.

## ثالثاً: عدم تلهي الزوج بالأعمال

من الأسباب التي تدفع الزوج إلى رفض العلاقة مع الزوجة هي الأعمال التي يجب عليه إنجازها ولو في المنزل، وهنا يمكن دور المرأة في التخفيف من الأعباء المهنية ما يساهم في منحه بعض الراحة للتقارب من زوجته وبالتالي يساعد على إقامة العلاقة بينهما.

## رابعاً: خلق الأجواء المناسبة

من المهم ان تخلقي سيدتي الأجواء المناسبة لإقامة العلاقة، فغالباً

ما يحتاج الرجل إلى التشجيع خصوصاً بعد يوم عمل طويل، وهذا الأمر على المرأة أن تتنبه إليه. وتعتبر الرومانسية الفتاح الذي يجذب زوجك إليك في السرير، فلا تهمله أولاً مظهرك وهيئي الغرفة بإستعمال الشموع العطرة مع الإنارة الخفيفة والموسيقى الهدائة التي تضفي أجواء مميزة وطابعاً خاصاً عنوانه الحب والعشق.