

كيف تتعاملين مع رفض زوجك للعلاقة الحميمة؟

لكل علاقة مفتاح نجاح، وسر نجاح العلاقة الزوجية الى جانب الحب والثقة علاقة حميمة ناجة.

وتعتبر العلاقة الحميمة أمر أساسي تحتاج الى رضا وقبول الطرفين، لذا متى شعر أحد الطرفين أن الطرف الآخر يرفضه، فهذا شعور مزعج ويمكن أن يسبب النفور له.

وكثيرة هي الحالات التي يقع في الزوجان، واليوم سنعرفك على كيفية التعامل مع زوجك في حال رفض العلاقة الحميمة:

أولاً: معرفة أسباب الرفض

من أهم الأمور التي عليك فعلها سيدتي عندما تصطدمين برفض زوجك للعلاقة معك هو ان تعرفي الأسباب التي أدت إلى هذا الأمر، وعندما تعرفين السبب ستستطيعين بالتأكيد حل المشكلة وإعادة إشعال نار الحب بينكما ما يدفعه إلى تجديد العلاقة الحميمة.

ثانياً: دعم الزوج وشعوره بالإسترخاء

من الطرق المساعدة على التعامل مع رفض الزوج للعلاقة الحميمة هو أن تقدمي له الدعم المعنوي في حال كان يشعر بالتشنج فلا تترددي بتدليك جسمه. هذه الخطوة تمنحه الشعور بالإسترخاء الأمر الذي يساهم في تشجيعه على العلاقة الحميمة معك لا سيما وأن الإسترخاء يساهم في خلق الأجواء الرومنسية بين الزوجين.

ثالثاً: عدم تلهي الزوج بالأعمال

من الأسباب التي تدفع الزوج إلى رفض العلاقة مع الزوجة هي الأعمال التي يجب عليه إنجازها ولو في المنزل، وهنا يكمن دور المرأة في التخفيف من الأعباء المهنية ما يساهم في منح بعض الراحة للتقرب من زوجته وبالتالي يساعد على إقامة العلاقة بينهما.

رابعاً: خلق الأجواء المناسبة

من المهم ان تخلقي سيدتي الأجواء المناسبة لإقامة العلاقة، فغالبا

ما يحتاج الرجل إلى التشجيع خصوصا بعد يوم عمل طويل، وهذا الأمر على المرأة أن تتنبه اليه. وتعتبر الرومانسية الفتاح الذي يجذب زوجك اليك في السرير، فلا تهملوا أولا مظهرك وهيئي الغرفة بإستعمال الشموع العطرة مع الإنارة الخفيفة والموسيقى الهادئة التي تضيء أجواء مميزة وطابعا خاص عنوانه الحب والعشق.