

كيف تتصرف مع صديقك يتجاهلك؟

من أكثر التصرفات التي يمكن أن تؤدي العلاقات هي أن يتجاهل الصديق صديقه، عندها تنقلب كل الامور رأسا على عقب لان الابتعاد عن صديق من اكثر الامور التي يمكن ان تزعج الشخص.

كثيرة هي المواقف التي يمر بها الشخص مع أصدقائه، ويعتبر التجاهل سلاح ذو حدين فإما أن يكون رسالة واضحة من الصديق من أجل القول أنه لا يزال موجودا وإما أن يكون مؤشر على إنهاء كل ما يربطكما معا.

فعندما يتجاهلك صديق لا تحزن كثيرا بل على العكس تروى وفكر في الأمر جيدا، وحاول التحدث معه لانه يمكن لهذا الشخص أسباب خاصة دفعته الى التصرف على هذا النحو. وفي حال فشلت من محاولة التقرب منه مرة جديدة لا تستسلم بل تمسك برأيك وحاول ان تحدثه مرة جديدة ولكم من وجهة نظره الخاصة به.

هذا ويمكنك أن تبادر الشخص الذي تجاهلك بنفس التصرف وأن تتجاهل وجوده مهما شعرت من حزن وأسى، وحتى اذا تم التحدث عنه في حضورك تجاهل الأمر ولا تشارك في الحديث مهما كان نوعه.

ومن الضروري جدا، الابتعاد عن لغة الشتائم بينكما وتوجيه الكلام، والإهانات له وفي حال القى عليك التحية تصرف بذوق وبادله بإلقاء التحية. كما وتجنب التواصل معه بأي شكل من أشكال لغة الجسد، سواء كان النظر بالعين، أو الإشارات والإيماءات الجسدية.

الى ذلك، غبتعد عن لوم نفسك وتحميل نفسك المسؤولية الكاملة بل على العكس كي تبدو واثقا من نفسك، ولا تبلي بتجاهله لك وتعامل معه ببرودة تامة والأهم من كل ذلك لا تحاول تتبعه ابدا.

وأخيرا، حاول أن تفهم أسباب تجاهل هذا الصديق لك من خال صديق مشترك بينك وبينه وعندها ستعيد النظر بكل ما يجري إما أن تبادر للتحدث معه وفتح صفحة جديدة معه وإما أن تتجاهله!