

كيفية تكوين صداقات ناجحة

يميل الانسان بطبيعته الى تكوين صداقات وعلاقات اجتماعية في حياته اليومية. فلا يمكن لأي فرد أن يعيش وحيد على وجه الأرض، ويرغب كل شخص بتكوين علاقات صداقات ناجحة والعمل على المحافظة على هذا الصديق الذي لا يقدر بثمن.

اليك أبرز النصائح وطرق الحياة لتكوين صداقات حقيقية وناجحة:

عدم مصاحبة شخص لا تعرفه جيداً

لا يجب مصادقة أي شخص والوثوق به من دون معرفته بطريقة شاملة وعميقة. فعلاقة الصداقة التي لا تدوم لفترة طويلة هي علاقات مبنية على عدم المعرفة الدقيقة والحقيقة للطرف الآخر وتؤدي الى عدم التمكن من مراقبة هذا الشخص لفترة طويلة والابتعاد عنه. يجب معاشرة الصديق بكل المراحل والتعرف على مجتمعه من أصدقاء آخرين وأهل وحياته اليومية للتأكد أن هذا الشخص مناسب مع طريقة عيشك وتفكيرك وأن هذه العلاقة ستستمر وتتكلل بالنجاح.

النفسية الجيدة

ان الإبتسامة والسعادة الداخلية والنفسية الجيدة هي من أهم الطرق للوصول الى قلب الشخص الآخر. فلا يجب الإنسان أن يكون صديقه متذمر ونكد ولا يجب المرح والتسليمة والضحك، كما يميل الفرد الى التواعد برفقة الشخص المرح والمضحكة والمسلية كما أن الصديقين يجب أن يحنا على بعضهما ويتقابلان بعضهما بكل المشاكل ويقدمان الدعم والنصائح لبعضهما .

الانفتاح والتقارب من الصديق

عندما تكتسب صديق جديد، حاول أن تقرب منه أكثر وأن تفتح له قلبك وعقلك ومشاركة أفكارك لكي تعرف اذا يوجد نقاط مشتركة وتقارب بالشخصية وبأسلوب التفكير بينك وبين هذا الصديق وكما أن هذا التقارب سوف يقوى علاقة الصداقة بينكما و يجعلها أكثر متانة.

نيل محبة الآخرين

ان الانسان الذي يملك قلب كبير وعقل واسع وشخصية محبة، تساعده هذه الخصائص على التقرب من الناس أكثر وعلى بناء علاقات اجتماعية

والحصول على أصدقاء مقربين من خلال نيل محبتهم واعجابهم وتقربيهم منه. والمصدق يحب أن يعبر له صديقه عن مدى حبه له وأهميته في حياته وأهمية صداقتهما بالنسبة له إما من خلال الكلام أو الأفعال التي تدل على ذلك.