

كيفية تكوين صداقة ناجحة

يميل الانسان بطبعه الى تكوين صداقات وعلاقات اجتماعية في حياته اليومية. فلا يمكن لأي فرد أن يعيش وحيد على وجه الأرض، ويرغب كل شخص بتكوين علاقات صداقة ناجحة والعمل على المحافظة على هذا الصديق الذي لا يقدر بثمن.

اليك أبرز النصائح وطرق الحياة لتكوين صداقات حقيقية وناجحة:

عدم مصاحبة شخص لا تعرفه جيداً

لا يجب مصادقة أي شخص والوثوق به من دون معرفته بطريقة شاملة وعميقة. فعلاقات الصداقة التي لا تدوم لفترة طويلة هي علاقات مبنية على عدم المعرفة الدقيقة والحقيقية للطرف الآخر وتؤدي الى عدم التمكن من مرافقة هذا الشخص لفترة طويلة والابتعاد عنه. يجب معايشة الصديق بكل المراحل والتعرف على مجتمعه من أصدقاء آخرين وأهل وحياته اليومية للتأكد أن هذا الشخص مناسب مع طريقة عيشك وتفكيرك وأن هذه العلاقة ستستمر وتتكمل بالنجاح.

النفسية الجيدة

ان الإبتسامة والسعادة الداخلية والنفسية الجيدة هي من أهم الطرق للوصول الى قلب الشخص الآخر. فلا يجب للإنسان أن يكون صديقه متذمر ونكد ولا يحب المرح والتسلية والضحك، كما يميل الفرد الى التواجد برفقة الشخص المرح والمضحك والمسلّي كما أن الصديقين يجب أن يحنا على بعضهما ويتقبلان بعضهما بكل المشاكل ويقدمان الدعم والنصائح لبعضهما.

الانفتاح والتقرب من الصديق

عندما تكتسب صديق جديد، حاول أن تتقرب منه أكثر وأن تفتح له قلبك وعقلك وتشاركه أفكارك لكي تعرف اذا يوجد نقاط مشتركة وتقارب بالشخصية وبأسلوب التفكير بينك وبين هذا الصديق وكما أن هذا التقارب سوف يقوي علاقة الصداقة بينكما ويجعلها أكثر متانة.

نيل محبة الآخرين

ان الانسان الذي يملك قلب كبير وعقل واسع وشخصية محبة، تساعد هذه الخصائص على التقرب من الناس أكثر وعلى بناء علاقات اجتماعية

والحصول على أصدقاء مقربين من خلال نيل محبتهم واعجابهم وتقربهم منه. والصديق يحب أن يعبر له صديقه عن مدى حبه له وأهميته في حياته وأهمية صداقتهما بالنسبة له إما من خلال الكلام أو الأفعال التي تدل على ذلك.