

كيفية تعزيز الصداقة المتباعدة

يعاني الكثير من الأصدقاء المقربين من مشكلة البعد وذلك بسبب الانتقال بداعي العمل، الدراسة، السفر، الزواج، وغيرها من الأسباب التي تؤدي إلى تفريق الصديقين بعامل المسافة والوقت وممكِّن أن تؤدي إلى انهيار الصداقة.

هذا الصديق العزيز على القلب لا يستبدل مكانه أي شخص آخر أو أي صديق جديد. لحل مشكلة البعد بالمسافات، يمكنك العمل على تطوير علاقتك الصداقة والمحافظة عليها. لذا من أجل بناء علاقة صداقة متينة وسعيدة تفصلها المسافات ولتعزيز هذه العلاقة نقدم لك أبرز وأهم الطرق الأساسية:

الإيجابية: من أجل أن تكون الصداقة متينة وذات أهمية بالنسبة للطرفين، يجب أن تكون هذه الصداقة مصدر للسعادة والفرح وأن لا تكون مصدر للارهاق والتوتر في حياتك. ولتحقيق النجاح والإيجابية في الصداقة عليك القيام بالتالي:

- ارسل رسالة مشجعة: هذا الأمر لا يتطلب الكثير من الوقت لكنه يعبر عن الكثير من الحب، الامتنان، والاشتياق لصديقك.
- تذكر ذكرى جميلة: اعثر على صورة قديمة معبرة تجمعك بصديقك المفضل، والتي ستبعث السعادة بداخلكما، وارسل رسالة نصية لصديقك للتعبير عن أجمل الأوقات التي أمضيتماها سويا وللتعبير عن السعادة بالماضي الذي يجمعكم.
- عدم الانتقاد: عند التحدث مع صديقك المقرب والتشاور بأموركما، يجب الانتباه على عدم تقديم النصائح والانتقادات، بل الاستفادة من وقت الحديث وتقديم المجاملات.

التمسك بالصداقة: لتكون علاقة الصداقة قوية وتدوم، يجب أن يكون فيها القليل من العادات والانتظام لتعزيز الثقة بين الصديقين. لتحقيق هذه النقطة يجب:

- التحدث بشكل مستمر: من السهل ارسال الرسائل النصية والاستمرار في التواصل ومتابعة أخبار الصديق اليومية. هذا الأمر سهل جدا القيام به وسيقرب صديقك منك أكثر وأكثر.
- تحديد وقت منتظم للتواصل: يمكنكم تحديد يوم محدد ووقت

- محدد في الأسبوع حيث لا تكونان منشغلان كثيراً والاتفاق عليه سوياً للاتصال والتحدث عبر الهاتف الذكي أو اتصال فيديو حي.
- تعيين وقت لالقاء: على الرغم من البعد في المسافة، يجب تعيين وقت مناسب لكما لزيارة بعضهما وقضاء اليوم سوياً وحتى النوم عند بعضهما البعض.