كيفية تطبيق الكريم المرطب لعلاج جفاف البشرة

تتعد أنواع البشرة وبحسب هذه النوعية يجب العناية واللإهتمام بإتباع طرق معينة ببالبشرة. وتتطلب البشرة الجافة لطرق مخصصة من العناية ومستحضرات معيّنة وتواجه السيدات مشكلة جفاف البشرة في فصل الشتاء وحيث تؤثر على جمال الإطلالة.

تتمثل الخطور الضرورية التي يجب إتباعها يوميًا لترطيب البشرة وشد الجلد وتخفيف ظهور التجاعيد بتطبيق الكريم المرطب. يحمي الكريم المرطب البشرة من كافة التأثيرات من رياح وحرارة وتلوّث بيئي وأشعة الشمس الضارة. ولكيفية تطبيق المرطب خطوات معينة يجدر بك إتباعها.

اليك خطوات تطبيق الكريم المرطب:

غسل الوجه أولاً : تتمثل الخطوة الأولى بغسل الوجه جيدًا مرة في الصباح ومرة في المساء ثم تطبيق الكريم المرطب بعد تجفيف الوجه. روتين مثالي للعناية بالبشرة!

وضع الكمية المناسبة من المرطب في اليد: يأتي كل نوع من الكريم المرطب مع تعليماته الخاصة والتي تتعلق بالكمية المناسبة لتطبيقها على الوجه. تتطلب المرطبات الخفيفة كمية اكبر لأنها تجف على البشرة بطريقة أسرع امّا الكريمات السميكة تتطلب كمية صغيرة لأنها تسمح بتغطية أكبر.

نقط تطبيق المرطب على الوجه: ينصح بتطبيق المرطب بواسطة الأصابع في المناطق الرئيسية الجافة مثل الأنف والجبين والذقن والوجنتين والرقبة. في حال كانت إحدى هذه المناطق دهنية- زيتية فيجب تجنب وضع الكريم عليها. وعليك الحرص على غسل وترطيب عنقم في كل عملية كما يفضل تطبيق الكريم المرطب على منطقة الصدر المرئي لحمايتها من أشعة الشمس الضارة.

تطبيق الكريم على بقية وجهك: احرصي على نشر المرطب على الوجه بأكمله بواسطة الأصابع الأولى ويفضل استخدام الحركات الدائرية. يكون من الأسهل البدء عند العنق ثم الإنتقال الى الوجه بالتدريج وصولاً الى الجبين.

ترك المرطب يجف قبل تطبيق المكياج: عليك ترك الكريم المرطب لبضع دقائق على الوجه ليجف تمامًا قبل تطبيق المكياج وقبل القيام بشيء آخر. بعض مرور بضع دقائق يمكنك تطبيق المستحضرات الأخرى ثم المكياج.