كيفية تربية طفلك دون اللجوء الى الضرب

تعتبر وسيلة الضرب من أسوأ الحلول المستخدمة لتربية طفلك. فهذه الطريقة تؤثّر عليه بشكلٍ سلبي، وتجعله يصبح عدوانيّا، عصبيا، وسريع الغضب في المستقبل. لذلك عليك ان تجدي طرق تربويّة مختلفة تماما لتربية طفلك.

تختلف طرق التربية بين جيل وجيل آخر. اذ إن التربية تقع على عاتق الأم أكثر من الأب. لأن الوالدة تمضي ساعات كثيرة مع طفلها، لذلك يتطلّب منها أن تهدأ وتبتعد عن العصبيّة والضرب أثناء تربيته.

ما هي الطرق التي عليك ان تعتمديها عندما يخطئ طفلك؟

اعتماد طريقة الحرمان، كمنعه من ان ياخذ مصروفه الشخصي لمدّة اسبوع بحسب الغلطة التي يكون قد ارتكبها. أو حتى منعه من اللعب بألعابه المفضلة.

جعله يقوم بأحد الأعمال المنزلية وذلك كنوع من العقاب، ومن تلك الأعمال إزالة النفايات إلى مكان معين. الابتعاد عنه وعدم التحدّث او اللعب معه لعدة ساعات أو حتى لايام، فذلك يجعل الطفل دائما يفكر كيف سيجعل امّه تتكلّم معه وتسامحه عن الخطأ الذي ارتكبه، ويعتذر منها.

وإن لم يقدّم الاعتذار بعد انتهاء العقوبة، يجب عليك الجلوس مع طفلك، التحدث معه وشرح له الآثار السلبية للخطأ الذي قام به، تجاه البيت وتجاهه شخصيا، وتجاهك انت والدته.

تقدمة الهدايا والألعاب للطفل عندما يقوم بعمل مفيد وجيّد، فهذه الطريقة تجعله يزيد من ذلك التصرّف فيتجنّب القيام بأعمال خاطئة ومؤذية.

معانقة الطفل وتسميته بأسماء يحبها، وأيضاً تذكيره بشكل متواصل بأنّك تحبيه، وتتمتّعين برفقته. فللكلمات تأثير نفسي إيجابي على ولدك.

تعزيز ثقة طفلك بنفسه، كجعله يتكلّم في جميع الأوقات والأماكن دون منعه أو ضربه، فهو بذلك يقوّي شخصيته ويكوّنها.

لا تقارني طفلك بالأطفال الآخرين، اذ ان ذلك سيؤدّي إلى تعزيز روح من الكراهية والحقد في نفس ولدك. هذا سوف يؤثّر عليه سلبا عندما يكبر وسيتمنّى الشر لكل الأشخاص الموجودين من حوله.