كيفية تحضير الحنة وتطبيقها في البيت

الحناء هي وسيلة رائعة لإنشاء تصاميم على بشرتك دون التأثيرات الدائمة للوشم. من خلال هذا المقال، سوف تتعلمين كيفية صنع عجينة الحناء الخاصة بك بطريقة ممتعة وسهلة. بعد صنع الحناء ، يمكنك استخدام إبداعك الخاص لإنشاء أي تصميم يمكنك التفكير فيه.

فيما يلي المكونات المختلفة التي أضيفها إلى وصفات الحناء والسبب. من أجل إنشاء أفضل مزيج ممكن من الحناء ، يساعد على فهم سبب إضافة هذه المكونات المحددة ، لذلك لنبدأ من هنا:

مسحوق الحناء

لاستخدام الحناء على الجلد ، يجب عليك استخدام الحناء الطازجة عالية الجودة. لا تستخدم مطلقًا مسحوق الحناء العشوائي الذي تجده في متجر البقالة ، وغالبًا ما كان يجلس على رف للأشهر أحيانًا سنوات. حناء الشعر غالبًا ما يكون مسحوق الحناء ذي الجودة الأقل.

معايير جمال غير عادية من حول العالم

عصير ليمون

من الواضح أنك تحتاج إلى نوع من السائل لتحويل مسحوق الحناء إلى عجينة. عصير الليمون هو سائل حمضي كبير يسمح بإطلاق جزيئات الصبغة في مسحوق الحناء. إذا كنت تستخدم شيئًا آخر غير عصير الليمون ، فقد يكون إطلاق الصبغة مختلفًا تمامًا. لقد جربت بعض أنواع الشاي والخلطات السائلة الأخرى ، لكن عصير الليمون دائمًا ما يكون الأفضل!

السكر

إن إضافة السكر إلى بودرة الحناء أمر اختياري ، لكنني أوصي به بشدة. السكر يجعل الحناء تبقى رطبة ضد الجلد لفترة أطول وتلتصق بالبشرة بشكل أفضل مما يساعدك على تحقيق بقع داكنة. كما أنه

يساعد على إعطاء الحناء اتساق كبير. قد تجد أنك تحب أكثر أو أقل من السكر مع ماركات مختلفة من الحناء ولكن العب مع الكمية للعثور على التناسق الذي تفضله.

دليلك الشامل لتبييض الأسنان

زيوت لافندر وشجرة الشاي الأساسية

كلا الخزامى و الشاي والزيوت شجرة لها الكحول monoterpene التي سوف تساعد على إطلاق سراح أكثر من الصبغة في مسحوق الحناء مما أدى إلى وصمة عار قتامة. تؤدي إضافة هذه الزيوت أيضًا إلى إضافة رائحة جميلة إلى معجون الحناء الخاص بك ويمكن أن تمنحها سبا مثل رائحة. أحيانًا سأضيف نعناعًا لأنه يساعد على الدورة الدموية على الجلد. الزيوت الأساسية قوية جدا وقوية ، قليلا يقطع شوطا طويلا. استخدم الحد الأدنى وإذا لزم الأمر يمكنك إضافة المزيد في وقت لاحق.

وصفة الحنة:

المكونات

- نصف كوب من مسحوق الحناء
- 3 ملعقة صغيرة من مسحوق السكر
- نصف كوب عصير ليمون
- 3 ملعقة صغيرة من الزيت العطري

تعليمات

ضع مكوناتك في وعاء خلط صغير. حرك ببطء مع شوكة حتى تحصل على تشابه معجون الأسنان.

ثم بغطاء بلاستيكي ، قم بتغطية العجينة واضغط لأسفل برفق حتى تلامس السطح ولا يوجد تلامس للهواء

دع معجون الحناء المغطى يجلس في مكان دافئ لمدة 24 ساعة (حوالي 75 درجة فهرنهايت).

بعد مرور 24 ساعة ، انزع الغلاف البلاستيكي واعطيه ضجة جيدة ، واضبط الاتساق إذا لزم الأمر. لتخفيف العجينة ، أضف ربع ملعقة

صغيرة من عصير الليمون في وقت واحد حتى يتم الوصول إلى الثبات المرغوب. لتسمك العجينة ، أضف قليلاً من مسحوق الحناء.

ثم ملء مخروط قضيب أو الزجاجات الخاصة بك وتذهب رسم تصاميم جميلة! استمتع

اقرأ المزيد:

5 طرق للعناية بالبشرة خلال الخريف

6 نصائح للتخلص من الندوب وشوائب البشرة

نصائح لمكياج مثالي يناسب معالم وجهك

5 أشياء يمكن ان تعرفها عن صحتك من خلال أظافرك