

كيفية الحفاظ على الصداقة

كما هو الحال في أي علاقة، المحافظة على صداقة تتطلب عمل و مجهود من الطرفين.

اليك بعض النصائح للمحافظة على صداقتك.

اقرأ لمعرفة المزيد.

1- الكرم:

لا تتخلي أبداً عن صديقك عندما يمرّ بصعوبات ماديّة، وكن جاهز لتقديم الدعم المادي و المعنوي له.

2- الرغبة في معرفة تفاصيل حياة صديقك:

يجب أن تعمل على صداقة جيدة في كلا الاتجاهين (ونأمل أن يظهر صديقك أيضاً نفس قدر الاهتمام بالنسبة لك). كن مستمعا جيداً. عندما يخبرك صديقك عن شيء ما يحدث في حياته، استمع له بعناية. فبنية علاقات جيدة تكون من خلال التواصل، لذلك لا تتجاهل صديقك.

3- تثبيت الثقة:

إن الأمر يبدو بسيطاً، ولكن يجب عليك أن تثبت على حد سواء باستمرار أنكما قد تثقا في بعضكما البعض، وأنكما تعتمدا على صداقة الآخر. حافظ على وعودك، حتى إذا وصل الأمر إلى شيء يستهان به. لا تخون صديقك. حافظ على الأسرار.

4- التعليق:

إذا كان من الضروري للغاية أن تقوم بإبداء تعليق سلبي، ابدأ بالقول "أنا أفهمك جيداً. لو كنت في مكانك، فمن المرجح أن أكون قد فعلت الشيء نفسه." ومن ثم اشرح له عن الخطأ الذي ارتكبه، لتساعده على تخطي الازمة بشكل أسرع.

5- التنازلات:

لا بد من بذل التنازلات في كلا الاتجاهين. لذلك لا تدع الآخر يقوم دائماً بالمبادرة للاطمئنان عنك. اتصل انت به، تواصل عبر البريد الإلكتروني، ارسل الرسائل النصية أو حتى قم بزيارته.

6- الوقت:

امنحه اولوية ولا تسمح له ان يشعر يوما انه بات في الدرجة الثانية من حياتك.

تكوين الصداقات سهل، ولكن المحافظة عليها هو أفضل.