كيفية الحصول على بشرة ومكياج مثالي يوم الزفاف

تعتبر البشرة المشرقة والنضرة والنقية من اهم العوامل للحصول على مكياج مثالي يوم الزفاف ومن المعروف أن المكياج هو من اهم العناصر لإبراز جمال العروس لذلك يجب الحرص على العناية اللازمة بالبشرة وإزالة كافة الشوائب منها للحصول على الإطلالة المثالية خلال اليوم الكبير.

نقدم لك الخطوات الضرورية لإتباعها لتحقيق مثالية بشرتك ومكياجك:

معالجة البقع السوداء، تتطلب هذه البقع بالإضافة الى الشوائب والبثور والبشرة الجافة الكثير من الوقت لمعالجتها والقضاء عليها فيجب مراجعة الطبيب الجلدي للقضاء على هذه المشاكل على الأقل قبل ستة أشهر من موعد العرس.

معالجة مشكلة البشرة الباهتة وازالة الخلايا الميتة، يتم هذا العلاج من خلال التقشير. يساعد تقشير البشرة على التخلص من الشوائب ويضفي اليها النضارة والاشراق واللمعان والحيوية لذلك يجب تقشير وجهك مرتين في الاسبوع قبل فترة ثلاثة اشهر من الزفاف للحصول على البشرة المثالية والخالية من الشوائب.

استخدام المستحضرات الجمالية الغنية بالبابيين والأوميغا 3، تعمل المستحضرات الغنية بالبابيين على التخلص من الخلايا الميتة وتعزز تجدد الخلايا لذلك تقضي على مشكلة البشرة الباهتة وتضفي النضارة والرونق والحيوية الى البشرة في حين أن المستحضرات التي تحتوي على الأوميغا 3 تخفف من مشكلة الحك وتقضي على التهابات البشرة وتزيد من نضاراتها واشراقها.

حماية البشرة من أشعة الشمس الضارة، عليك الحرص على تطبيق كريم واقي الشمس بصورة يومية قبل الخروج من المنزل لحماية بشرتك من الأشعة فوق البنفسجية والتي تسبب بحروقات واحمرار في وجهك كما يساعد واقي الشمس على الحد من ظهور التجاعيد ومن ظهور البقع الداكنة.

الحرص على العناية ببشرة العنق والصدر واليدين، فلا يجب إهمال العناية بهذه المناطق فهي أيضاً تعكس جمال إطلالتك. يجب تطبيق

الكريم المرطب على اليدين يومياً وتطبيق المستحضرات الجمالية والكريم المناسب لبشرتك على العنق والصدر.