

كيفية التواصل مع طفلك باستخدام لغات الحب؟

يعبر الأطفال عن الحب ويختبرونه بطرق مختلفة. تعلم لغات الحب يمكن ان يكون له تأثير عميق على علاقاتك بأطفالك. كما أنها ستساعدهم على الشعور بأنهم محبوبون ومقبولون ومسموعين ومفهومين.

ما هي لغات الحب؟

1. اللمسة الجسدية

بالنسبة للأطفال الذين لديهم هذه اللغة المحببة ، فإن اللمس الجسدي يربطهم بعمق أكبر من منحهم الثناء ، أو شراء هدية ، أو إصلاح لعبة. دون العناق والقبلات ، والتعبيرات الجسدية الأخرى من الحب ، وسوف تبقى الدبابات الحب أقل من كامل.

بعض الطرق للتعبير عن الحب عبر اللمس المادي تشمل:

الجلوس بالقرب من أو بجانب طفلك

إعطاء الكثير من القبلات والعناق

السماح لهم بالجلوس على حضن الوالدين

الصراخ في بعض الأحيان "عناق المجموعة" لعائلتك بأكملها ، وللمزيد من المرح ، بما في ذلك الحيوانات الأليفة الخاصة بك!

لعب ألعاب مثل Twister



2. كلمات التأكيد

الكلمات هي أساسية في التواصل والتعبير عن الحب. كلمات المحبة ، كلمات الثناء والتشجيع ، الكلمات التي تعطي التوجيه الإيجابي تقول: "أنا أهتم بك". هذه الكلمات تغذي شعور الطفل الداخلي بالقيمة والأمن.

على الرغم من أن هذه الكلمات تُقال بسرعة ، فإنها لا تُنسى بسهولة أو قريباً ، ويحصد الطفل فوائد التأكيد على الكلمات مدى الحياة.

فالطفل الذي يخبرك بما يحلو له وغالبا ما يسعى إلى الإطراء يشعر بأنه محبوب من خلال كلمات التأكيد.

الامتناع عن استخدام الكلمات الحرجة القاسية لأنها تؤثر حقا على الطفل الذي لغته الحب الأساسي هو كلمة تأكيد.

يشعرون بالخصوصية عندما تخبرهم بأنك تقدرهم بها.

3. وقت الجودة

وقت الجودة يعني تركيز انتباهك على طفلك. إنها هبة الوجود وتروي للطفل ، " أنت مهم وأحب قضاء الوقت معك" . يشعر الطفل بالحب لأن الوالد أو مقدم الرعاية يختار قضاء بعض الوقت بمفردهم. عندما تقضي وقتًا مع طفلك أو أطفالك ، ستخدم أفضل احتياجاته من خلال التكيف مع مستوى نموه الجسدي و / أو العاطفي.

ما تفعله مع طفلك أقل أهمية من الوقت الفعلي الذي تقضيه معًا. عندما يطلب الطفل وقتًا واحدًا مع أحد الوالدين ، سواء كان ذلك من خلال اللعب ، أو أنشطة في الهواء الطلق أو مجرد دردشة ، فإنهم يتصلون بحاجتهم للشعور بالحب. من المهم المتابعة والتركيز على احتياجاتهم.

4. هدايا

يمكن أن يكون تقديم الهدايا وتلقيها تعبيرًا قويًا عن الحب ، وبالنسبة للبعض ، يمكن أن يظل ذا مغزى حتى في وقت لاحق من حياتهم. يمكن أن تصبح أكثر الهدايا مدروسة رموزًا حقيقية للحب.

فالطفل الذي غالبًا ما يعطيك شيئًا صغيرًا ، مثل لعبة ملفوفة بورق أو زهور من الحديقة ، يميل إلى الشعور بالحب من خلال الهدايا. يمكن إعطاء هذه الهدايا مع أي من لغات الحب الأخرى.



ومع ذلك ، هناك فرق بين الطفل الذي يرى الهدايا كامتداد لمحبتك والطفل الذي يتوسل ويلعن لعبة في كل مرة تذهب للتسوق. سوف يكون الطفل الذي تتحدث لغته المحبة الهدايا ، سعيدًا بأصغر رمز أو حتى شيء مصنوع يدويًا. بعض الأفكار عن الأشياء الملموسة كتعبير عن الحب تشمل

5. أعمال الخدمة

عندما يطلب منك طفلك إصلاح لعبة أو ترغب في إصلاح شيء من لعبتك ،
في بعض الأحيان لا يتعلق الأمر بإنجاز المهمة بل يحتاج إلى المزيد
من الحب والاهتمام. إذا كانت لغة الحب الأساسية لطفلك هي أفعال
الخدمة ، فلن تحتاج إلى القفز على كل طلب. ومع ذلك ، من المهم أن
تكون حساسًا تجاه هذه الطلبات الخاصة وفهم كيف ستقوم استجابة
طفلك إما بملء دلو حب طفلك أو تفريغه. كل طلب يدعو إلى استجابة
محبة مدروسة .