# كيفية التعامل مع طفل عنيد بشكل مذهل

من المهم أن تفهم أنه لمجرد أن ابنك يتصرف بعناد ، فهذا لا يعني أن هناك شيئًا خاطئًا معهم – أو أنك فعلت شيئًا خاطئًا في تربية الأبناء لإحداث العناد. في الواقع ، فإن خصائص طفل قوي الإرادة – ومكافح ، وتأكيد الذات – هي نفس الصفات التي تجعل القادة البارزين في البالغين ، وفقا لدراسة بحثية عام 2016 التي نشرتها مجلة التنمية النفسية. لذلك ، بينما قد يكون طفلك هو سبب شعرك الرمادي الزائد ، اعلم أن ثباته قد يخدمه جيدًا في المستقبل.

1. **التعامل معه بلطف**

إذا كان رئيسك يطلب طلبًا منك بشكل وقح وغير لطيف ، فهل من المرجح أن ترغب في القيام به؟ نعم ، فكرت بذلك. وينطبق الشيء نفسه على ابنك ، حتى لو كان بالكاد طفل صغير. نحن متحمسون أكثر للاستماع ونفعل ما يسأل شخص ما عندما يُطلب منه بطريقة متفهمة وودية.

2. **ابقى هادئاً**

من السهل أن تطلب من طفلك القيام بشيء ما بطريقة لطيفة ، ولكن عندما يقوم طفلك العنيد بترسيخ قدميه ، ويعبر ذراعيه ويقول لا ، يصبح الأمر أكثر تحديًا بشكل متزايد لعدم الإحباط ورفع صوتك. هذا هو الأمر الأكثر أهمية عندما تكون هادئًا والحفاظ على نغماتك وكلماتك شاملة وهادئة. أنت أكثر احتمالا للوصول إلى نعم بهذه الطريقة.

3. **التعزيز الإيجابي**

عندما يستمع طفلك إليك ويختار هذه الدمى ويعيدها إلى صندوق الألعاب ، أخبره أنه قام بعمل جيد. تماما مثل عندما تتلقى الجوائز في العمل أو الحصول على البريد الذي يخبرنا التفكير شخص منا، لدينا هيئات الاستجابة الفسيولوجية لالثناء والاهتمام الإيجابي مع اندفاع الهرمونات الشعور بالسعادة، وفقا لتيري أبتر، دكتوراه، مؤلف و طفل واثق. خذ الوقت الكافي لإخبار طفلك عن وظيفة جيدة قام

بها ، ومن المرجح أن يرغب في تكرار السلوك الجيد مرة أخرى للحصول على مزيد من الثناء.

**4. لا تحوّل كل شيء الى مشكل**

الطفل العنيد الذي يصيح أمام غرفة مليئة بالناس من المرجح أن يشعر بالتشويش وتحت التهديد – ومن الطبيعي أن يتخذ موقفا أكثر عدوانية. استخدم صوتًا منخفضًا ، حتى إن كنت تهمس ، عندما تطلب من طفلك القيام بشيء ما على الملأ. وإذا كانت العقوبة سليمة ، فنفذها على انفراد أو بأقصى قدر ممكن من السرية.

**5. قدم الرشوة إذا لزم الأمر**

بالطبع ، لا تلجأ إلى الرشوة بكل شيء. يجب على ابنك أن يأكل خضرواته وينظف أسنانه وينظف ألعابه عندما يُطلب منه ذلك دون أن يضطر إلى رشوته. وبالتأكيد ، لا ينبغي أن تكون الرشوة بحد ذاتها شيئًا باهظًا. يجب ألا يتوقع الأطفال هدية لأنهم أخذوا حماماً. ولكن لا مانع من استخدام الحيل والعلاجات الصغيرة لتحفيز السلوك الجيد. ربما يكون لديك مخطط لاصق ويحصل ابنك على ملصق لاستكمال مهام معينة دون إعطائك وقتًا صعبًا ؛ عندما يصلون إلى 10 ملصقات ، يمكنهم الحصول على جائزة أو امتياز آخر.

فانه لن يكون نسيم للتنقل الأبوة مع الطفل الذي هو عنيد، ولكن تذكر لديك السيطرة على الطريقة التي تعامل معها – وأنت يمكن أن تجد الحق في مجموعة من التكتيكات التي تجعل حياة الجميع أسهل. ومهلا ، إذا لعبت أوراقك بشكل صحيح ، قد تكون مجرد رفع القائد العظيم التالي في العالم.