

كيفية التعامل مع الزوج المتعالي والمتكبر

يعرف الإنسان المتكبر انه يعيش حياً ته ويرى أَنْه أَفضل الّناس، لا يستمع لآخرين، يهمه رأيه معتبراً أنه دائمًا على حق. عادة يرفض الاعتراف بالخطأ، ويأتي الزوج المتكبر على زوجته ليكون محط إزعاج لها وضغط نفسي كبير وعبيء على حياتها.

أسباب التكبر:

يعتبر التكبر انه الإعجاب بالنفس، الذي يؤدي لاحتقار الناس والترفع عليهم، ربما تكون هذه من الصفات التي تنشأ مع الشخص المتكبر منذ الصغر وتنمو وتطور. فما هو هي أسباب التكبر الرئيسية؟

- العلم
- الحساب والنسب
- التكبر بالمال
- التكبر بالمنصب

إذا كان زوجك شخص متكبر عليك ولديه احد هذه الأسباب أو كلها، فأنت تعيشين بورطة زوجية لأنك سينقل تكبره لك وستصبح الحياة جحيم. منذ بداية العلاقة، إن ظهرت عليه هذه العلامات فلا تتمي الزواج، وإن ظهرت بعد الزواج فلا يوجد إصلاح لهذه الشخصية.

بحسب العلم، يشعر الشخص المتكبر بالنقص في يريد أن يكمel هذا النقص من خلال التكبر لكي يبعد من ينظر إليه ويتحدث معه. ويلجأ هذا الشخص لسد حاجاته النفسية من خلال أن يتمسك بسلوك التكبر والغرور توعيضاً لمشاعر قد تكون غير واعية بعقله الباطن، يجعله يعتقد أنه أعلى البشر.

5 نصائح ذهبية للتعامل مع الزوج المتكبر والمتعالي:

1. الحرص على تقديم العلاج النفسي المناسب للزوج ليتمكن من التخلص من التكبر الخارجي والداخلي.
2. الإبعاد عن تقديم له المديح الزائد والمبالغ به لكي لا يزيد تكبره بنفسه.
3. اختيار الأوقات المناسبة للتحدث إليه ومناقشته، وحيث يكون هادئاً ليتمكن من الاستماع إليك وفهمك والتحدث معك.

4. التمتع بالذكاء الكافي للتمكن من التعامل معه.
5. الإبعاد عن مساريته ومجاراته حتى لا يتمكن من النجاح بإستفزازك. يعرف الزوج المتكبر أن مستفز بطبعه ويعلم على اثارة غصب زوجته ومن حوله في اي وقت.