كيفية التخلص من تساقط الشعر والقشرة قبل الزفاف

يعتبر الشعر من أساسيات جمال العروس وتأخذ تسريحة الشعر الكثير من الضجة والإهتمام. وللحصول على التسريحة المثالية يوم العرس يجب أن يكون الشعر صحي وقوي ومغذى، دليل قاطع على اهتمام العروس بجمالها ونفسها.

ويجب العناية بالشعر قبل فترة جيدة من موعد حفل الزفاف وحيث يمكن القيام بذلك لدى مصفف الشعر وفي المنزل وحيث يعد العناية بالشعر أمر ضروري قبل العرس وحتى بعده. ينصح ان تبدأ العروس بخطوات العناية بشعرها قبل أسابيع من الزفاف والتعرف على المشكلة الى يعاني منها وايجاد حلول مناسب لها.

يمكن اللجوء الى اتباع أقنعة طبيعية لعلاج مشاكل الشعر الشائعة مثل تساقط الشعر والقشرة ولتجنب مشاكل أخرى، تعرفي عليها:

قناع علاج تساقط الشعر:

أولاً ، يجب معرفة أسباب تساقط الشعر، فهي إمّا أن تعود لأسباب هرمونيّة أو نقص في الحديد أو الفيتامينات. ثم معالجة المشكلة من خلال تزويد الجسم بما يحتاجه من مغذّيات ضرورية.

كما يمكنك اللجوء الى تدليك فروة رأسك بالبصل، قبل الاستحمام. حيث تعد هذه الطريقة فعّالة لتحفيز نموّ الشعر.

ماسك التخلّص من القشرة:

كل ما عليك فعله هو وضع تطبيق كمية مناسبة من خل التفاح على فروة الرأس والشعر وتدليك الرأس جسدًا وترك الخل لبضع دقائق على الشعر ليجف ثم غسل الشعر جيدًا كالمعتاد.

عليك تكرار هذه العملية يوميًا على مدة بعضة أيام لكي تختفي القشرة نهائيًا.