كيفية التخلص من البثرة بين ليلة وضحاها

مع القليل من العناية الإضافية في نهاية اليوم ، يمكنك تنظيف بشرتك في الصباح: في ما يلي نصائح الخبراء حول التخلص من البثور بين عشية وضحاها.

- **اغسل البشرة بالطريقة اللازمة**

يميل الجلد المغطى بحب الشباب إلى أن يكون حساسًا وغسيل بشرتك بطريقة خاطئة يمكن أن تؤدي إلى تفاقم البثور ، مما يجعله يتعطل لفترة أطول. ابدء بتطهير مضاعف إذا كنت تريد أن تعرف كيف تتخلص من البثور بين عشية وضحاها: أول تنظيف يساعد على إزالة الزيوت والمكياج والتلوث من الجلد ، ويزيل التطهير الثاني أي حطام متبقي ، مما يساعد على إبقاء بصيلات نظيفة.

- **تحضير بشرتك**

بعد غسل وجهك ، أضف مقشرًا أو قناعًا أو مرطبًا ، قبل أن تصبح البشرة جاهزة للعلاج. غالبا ً ما يقوم الناس بإفراز بثرة من أجل محاولة التخلص منها ، مما يؤدي إلى تفاقمها بشكل أساسي بسبب التهيج. في حين لا يوجد علاج سحري لإسقاط البثور بين عشية وضحاها ، هناك أشياء يمكنك القيام بها بالتأكيد لتقليل الالتهاب.

- **اعرف متى عليك إزالة البثرة**

كيف تتخلصين من البثور بين عشية وضحاها؟ إذا كان رأسها أبيض أو رأسًا سهلا ً وسهل الإستخلاص ، فقم بذلك. ومع ذلك ، لمس البثرات الكيسية أو غيرها من أنواع حب الشباب سيجعل الأمور أسوأ. إذا قررت أن تأخذ الأمور بيدك ، ضع منشفة دافئة أو خذ حمام بخار لتنعيم البثرة أولا ً ، مما يسهل استخراجها.

- **اعرف متى عليك عدم إزالة البثرة**

إذا كانت البثور عبارة عن كيس أو عقيدات ، فمن الموصى أن ترى

طبيب أمراض جلدية لحقن الستيرويد بسيط يمكنه التخلص من البثور من خلال تقليل الالتهاب. في هذه الأثناء ، قوموا بتطهير الجلد عن طريق التطهير ثم الترطيب ، ثم طبق البنزويل بيروكسايد ، وهو عامل فعال مضاد للالتهابات والبكتيريا يقلل من الاحمرار والالتهاب.

- **كيف تزيل البثرة**

بعد تبخير وجهك لفتح المسام والبثور ، استخدم أدوات استخراج معقمة. ها هي الطريقة المعتمدة من قبل أطباء الجلد لإشاعة بثرة في المنزل. تأكد من تطبيق الكحول المطهر لتنظيف الجرح.

- **معالجة البقعة**

تعلم كيفية التخلص من بثرة بين عشية وضحاها يعني أنك بحاجة إلى المتابعة: الخطوة التالية هي العلاج الفوري ، والذي يستهدف منطقة معينة أو اختراق. للبشرة الدهنية ، يحتوي علاج SLMD Acne Spot x على تركيبة حمض الساليسيليك التي تعزل المسام وتسيطر على إنتاج الزيت ، مما يزيل حب الشباب بسرعة ويمنع إنشاء الرؤوس السوداء والرؤوس البيضاء الجديدة. وبالمثل ، يستخدم SLMD BP Lotion 3 x في المائة من الكبريت لتنظيم إنتاج البشرة الحساسة من الدهون ، ووقف نمو البكتيريا المسببة لحب الشباب ، وقشرتها بلطف.

حب الشباب النقاط ، مثل هذه COSRX منها ، هي أيضا كبيرة لجلب بثرة بين عشية وضحاها. لا يمكنك أن تضمن أن البثرة ستختفي في الصباح ، ولكن الضغط عليها بشكل متكرر ولمس المنطقة لن يساعد في كثير من الأحيان ، ومن المرجح أن يجعل الأمور أسوأ.

- **تحقق من المكونات**

ابحث عن مكونات مثل حمض الساليسيليك ، البنزويل بيروكسايد ، الكبريت ، والريتينويد ، التي تقلل من الرؤوس البيضاء والرؤوس السوداء ولكن أيضا علاج البثور والبثرات. بعض المكونات النشطة ، مثل الريتينول أو تريتينوين ، يمكن أن تزيد من حساسية الشمس ويمكن للشمس حتى تعطيل هذه المكونات ، مما يجعلها أقل فعالية ، وبالتالي فإن الحل يعالج في الليل. يتمتع الجلد أيضًا بفرص أكبر لإصلاح نفسه أثناء النوم نظرًا لأننا أقل عرضة للاختيار عند البثور لدينا خلال هذا الوقت ، ولا يخضع جلدنا لمزيد من الأوساخ والتلوث في بيئتنا عندما يتم خلعنا بأمان داخل الأوراق النظيفة هنا ما يحاول

حب الشباب على كل جزء من جسمك أن يخبرك به .