

كيفية استخدام واقي الشمس عند ارتداء الماكياج!

يحذر أخصائيو الأمراض الجلدية والمتخصصون في الرعاية الصحية من أنه يجب علينا إعادة استخدام واقي الشمس كل ساعتين ، ولكن ماذا لو كنت قد قمت بتطبيق الماكياج؟ إعادة استخدام الواقي من الشمس فوق المكياج سيؤدي بالتأكيد إلى تخريره! لا داعي للقلق. فيما يلي بعض الحلول:

ضعي واقي الشمس قبل المرطب والمكياج

بعد أن تقومي بتنظيف وجهك ، قومي بتطبيق كريم واقي من الشمس بعامل حماية من الشمس 30 أو أعلى قبل وضع الماكياج. من الأفضل الانتظار بضع دقائق قبل وضع الماكياج حتى لا يتجمع المكياج. الانتظار لمدة 20 دقيقة قبل وضع المرطب أو المكياج يمنع أيضًا من تقليل فعالية واقي الشمس.

استخدم واقي الشمس الملون أو المرطب الملون

بدلاً من الفاوند ايشن ، استخدم واقي شمسياً ملوناً للتخلص من الحاجة إلى طبقة إضافية من واقي الشمس. هذا مثالي عند قضاء اليوم في الخارج وتأمل في الحفاظ على مظهر مكياج جديد.



احملي معك مسحوق بودرة شفاف للمساحات الإضافية

احتفظي ببودرة شفافة مع SPF من +30 ، في محفظتك للمساحات طوال اليوم للحفاظ على الحماية من أشعة الشمس.



تأكد من المكونات في واقية من الشمس الكيميائية هي Photostable

عند وضع واقي شمسي طبيعي يحتوي على أكسيد الزنك و / أو ثاني أكسيد التيتانيوم ، تأكد من تطبيقه على واقي شمسي كيميائي قابل للضوء (بمعنى أنه لن يتحلل من التعرض لأشعة الشمس).



هل تحتاجين دائماً إلى إعادة استخدام واقي الشمس؟

إذا كنت ستجلسين في الشمس الساخنة أو السباحة أو العرق بما يكفي لتعرق حاجب الشمس ، فان ذلك سيزيل ماكياجك أيضاً. لذلك لا توجد مشكلة في إعادة تطبيقهما. ولكن إذا كنت لا تسبحين ، أو تقضين وقتاً في الشمس ، فمن المرجح ان يبقى واقي الشمس سليماً . كما يجب أن تكون على علم بأشعة الشمس القادمة من نوافذ سيارتك ، أو مكتبك.

