

كيفية إخفاء الشيب من دون صبغ الشعر

كقاعدة عامة، يبدأ الشيب بالظهور بعد سن الـ30 . إذا وجدت خيوطًا رمادية في شعرك بسن أصغر من ذلك ، فيمكن اعتبارها شيبًا مبكرًا . أسرع طريقة للتخلص من هذه الشعر المزعج هو صبغها . لكن للأسف ، في غضون بضعة أسابيع ، ستنمو الجذور وسيظهر الشعر الرمادي مرة أخرى.

الميلانين هي المادة الصبغية البروتينية المسؤولة عن لون الشعر . أنها تنتج في الخلايا المتخصصة المعروفة باسم الخلايا الصباغية . يبدأ بظهور اللون الرمادي عندما يتوقف إنتاج الميلانين . بشكل عام ، يحدث ذلك بسبب الشيخوخة أو الاستعداد الوراثي . يمكن لأسلوب الحياة غير الصحي أن يساعده أيضًا .

لا داعي للحيرة من أمرك بعد الآن ، فالحل أصبح بين يديك ، فهناك بعض الطرق التي ستساعدك على إخفاء شعرك الرمادي حتى لا تضطر إلى زيارة مصفف الشعر في كثير من الأحيان.



كيفية إخفاء الشيب من دون صبغ الشعر :

تقسيم الشعر بطريقة مختلفة

عادةً يظهر الشيب عند جذور الشعر والسوالف الشعر . لذلك قد يكون كافياً لتغيير طريقة تفريش شعرك لتفطية الخيوط الرمادية الظاهرة . إذا كنت تريدين أن تكون أكثر إبداعًا ، يمكنك اللجوء إلى فرق .

متعرج - استخدمي رذاذ الشعر ، أو الجيل ، أو الموس لإبقاءه في مكانه .

الحصول على الصفاير

إذا كان شعرك طويلاً، يمكنك تغطية الشعر الرمادي بالصفائر (لن يساعدك في هذه الحالة الجديلة الكلاسيكية) . عليك أن تقضي بعض الوقت والجهد لإنشاء جديلة ضخمة وتحوilyها إلى إطار كبير الحجم على رأسك.

قد ترغبين أيضاً في تجربة أساليب أكثر تحدياً - حيث يمكن أن تساعد في إخفاء الشعر الرمادي أيضاً .

وضع الإكسسوارات

يمكنك استخدام إكسسوارات مختلفة الحجم والشكل إذا كنت لا تحبين الصفاير أو إن كان شعرك قصير . سوف تساعدك التيجان والعصابات والدبابيس وما إلى ذلك من إكسسوارات مختلفة على تغطية الشعر الرمادي وتبدو عصرية .

يمكنك أيضاً محاولة وضع قبعة . على سبيل المثال ، القبعات في ذروة شعبيتها في فصل الخريف الحالي. بالطبع ، لن تكون هذه الطريقة مفيدة إذا كنت تخططين لقضاء وقت في الداخل.

الحصول على تسريحة تكشف حجم الشعر

تسريحات الشعر التي تكشف الشعر وتضفي إليه الحجم تساعد في التعامل مع الشعر الرمادي بشكل جيد. عليك فقط خلق حجم عند جذور الشعر أو الحصول على تعديل للشعر . تعديل الشعر سيجعل شعرك يبدو أكثر ضخامة وبالتالي يخفى خيوط الشعر الرمادية .

استخدام رذاذ المصبغ

الطريقة الأكثر فعالية لإخفاء الشعر الرمادي هو استخدام مستحضرات رذاذ صبغ الشعر . فهي لا تغير لون شعرك لفترة طويلة إذا قارناها بصبغة الشعر العاديه ولكنها تساعد حقاً على تغيير لون الشعر وأخفاء الشيب لمدة جيدة .

كيفية منع الشيب وما لا يجب أن فعله بالشعر الرمادي:

لا تقلعي الشعر الرمادي . الشيء هو، عندما تنتفين الشعر فأنت

تحديثي المضر لمسام فروة رأسك . في النهاية ، ستتوقف هذه الشعرات عن النمو وستحصلين على بقع ملساء تكون أكثر سوءاً نظرًا لأنها أكثر صعوبة لإخفاؤها.

لمنع الشيب المبكر ، عليك التفكير في أسلوب حياتك وعاداتك بحيث يمكنك اتباع النصائح التالية :

- الإبعاد عن العادات غير الصحية مثل التدخين.
- تناول المنتجات الحيوانية . على سبيل المثال ، يحتوي الكبد على كمية جيدة من الفيتامين B12. نقص الفيتامين B12 قد يسبب بحدوث الشيب المبكر.
- كثير من الناس يعتقدون أن الشعر الرمادي يحدث بسبب الإجهاد. لم يجد العلماء أي حقائق يمكن أن تثبت هذه النظرية بعد. لكن الإجهاد يؤثر على أجسامنا بطريقة سيئة للغاية ، لذلك ينصح بالحفاظ على الهدوء وعدم القلق بشأن الأشياء الصغيرة.