# كيراتين طبيعي من بذور الكتان للشعر

نمو الشعر يمكن أن يكون بطيئا. بالإضافة إلى حقيقة أنه يستغرق إلى الأبد في النمو ، يجب عليك التأكد من قص حوافه مرارا ً للحفاظ على صحة شعرك. أنت تتساءل عما إذا كانت هناك علاجات يمكن أن تساعد في تسريع العملية ، لكن علاجات الصالون باهظة الثمن ولا يبدو أنها تظهر نتائج دائمة بسبب المواد الكيميائية الموجودة فيها. ولكن سيكون من دواعي سرورنا معرفة أن هناك علاجات محلية الصنع ومقاييس يمكنك اتخاذها لتسريع عملية نمو الشعر. واحد من هذه العلاجات هو استخدام بذور الكتان لنمو الشعر.

هلام استقامة الشعر محلي الصنع هو وسيلة سهلة وخالية من التكلفة للحصول على شعر مستقيم دون الحرارة والتنعيم الكيميائي. إنها طريقة طبيعية وصحية للحصول على شعر مستقيم.

هذا هلام استقامة الشعر محلي الصنع يغذي الشعر مع الفيتامينات الطبيعية المغذية والبروتينات والمعادن وغيرها من المواد الغذائية الصحية التي هي مفيدة لنمو الشعر الصحي وللشعر على التوالي حريري. على الرغم من أنها لا تعطي شعرا مستقيما ، إلا أن استخدامه على أساس أسبوعي لأكثر من شهر ينتج عنه شعر كثيف وسميك للغاية.

**كيف يعمل جل استقامة الشعر هذا ؟**

يحتوي هذا الجل الطبيعي لاستقامة الشعر على مستخلصات بذور الكتان المسؤولة عن نمو الشعر الصحي وتنعيمه. بذور الكتان هي مصدر غني بالبروتين الكامل ، وهناك حاجة للبروتينات لضمان النعومة المثلى ، لتحديث الجفاف وإصلاح الشعر التالف. وبصرف النظر عن أن بذور الكتان تحتوي أيضا على أحماض أوميغا 3 الدهنية وفيتامين E التي تغذي بريب الشعرات بعمق ، والشعر الناعم وتدعم نمو الشعر القوي. عصير الليمون يمنع قشرة الرأس ويعطي لمعان طبيعي للشعر. يمنع زيت الخروع تكسير بشرة وإعادة بناء الشعر التالف. يوفر جل العسل والصبار التكييف العميق ، ويروض جذور الشعر إلى الحافة ، ويمنع التجعد ويترك الشعر ناعمًا ومستقيمًا بشكل طبيعي.

**كيفية إعداد جل استقامة الشعر هذا في المنزل:**

المكونات التي ستحتاج اليها:

بذور الكتان

جل الألوة فيرا

زيت الخروع

عصير الليمون

عسل

**طريقة تحضير جل استقامة وتنعيم الشعر في المنزل**

1. اغلي كوب من الماء الساخن ثم اضف 3 ملاعق صغيرة من بذور الكتان.
2. دعه يغلي على نار منخفضة لمدة 2 دقيقة أو حتى تظهر الفقاعات.
3. قم بإخراجها من الحرارة واتركها تبرد قليلاً.
4. الآن اضف بقية المكونات – 2 ملعقة كبيرة من الألوة فيرا هلام ، 1 ملعقة كبيرة من عصير الليمون ، 2 ملعقة صغيرة من زيت الخروع و 2 ملعقة صغيرة من العسل.
5. تحريك جميع المكونات جيدا. أصبح جل استقامة الشعر الطبيعي الخاص بك جاهز.

**اتجاهات استخدام جل استقامة الشعر:**

1. قسّم شعرك إلى أقسام صغيرة متساوية.
2. رطب شعرك بالماء الفاتر لفتح بصيلات الشعر.
3. خذ كمية من هذا الجل و ضعه بسلاسة على الشعر الرطب.
4. قم بتغطية كل خصلة من شعرك باستخدام هذا الجل المستقيم ، بدءًا من الجذور وحتى طرف الشعر.
5. باستخدام أصابعك سحب كل جزء من شعرك على التوالي وتركه لمدة 30 دقيقة.
6. غسل شعرك تماما بالماء البارد تليها مكيف معتدل.
7. لا تنشف شعرك بالمنشفة. مشطه مرة واحدة واترك ليجف.
8. شعرك يبدو ناعم وسلس ومرتب بشكل رائع.

باستخدام هذا الجل لاستقامة الشعر لمدة شهر ينتج في الشعر الطبيعي على نحو سلس ومستقيم.

ملاحظة – لاستخدامه كمصل استقامة الشعر محلي الصنع ، مجرد خلط 4 ملاعق كبيرة. من هلام بذور الكتان مع 2 ملعقة شاي من جل الألوة فيرا و 1/2 ملعقة صغيرة من زيت الزيتون ثم تطبق برفق على الشعر الجاف ، المجعد. لست بحاجة إلى شطف الشعر.