كوكتيل المانغو والفراولة

المقادير:

- 3 حبات مانغو
- 400 غ فراولة
- 1 علبة حليب محلى ومكثف
- 1 كوب ماء
- 15 مكعب من الثلج

طريقة التحضير:

- نقشر حبات المانجو ونضعها جانباً.
- نخلط المانغو المقشر مع الفروالة والحليب المكثف والثلج في خلاط الطعام لمدة 2-3 دقيقة أو حتى يصبح مزيجا سلسا.
- نسكب الشراب في أكواب.

الف صحة!