

كوردون بلو بالفرن

المقادير:

- 3 فصوص ثوم
- $\frac{1}{2}$ كيلو سبانخ مسلوقة
- $\frac{1}{2}$ كوب بصل مفروم
- 1 ملعقة كبيرة زيت زيتون
- 2 ملعقتان كبيرتان توابل إيطالية
- $\frac{1}{2}$ كوب فتات خبز محمص
- 2 ملعقتان صغيرتان كزبرة مطحونة
- $\frac{3}{4}$ كيلو شرائح لحم بقر
- $\frac{1}{4}$ كوب جبنة موزايلا
- رشة ملح
- رشة فلفل

طريقة التحضير:

- في مقلاة، نحمص البصل والملح على نار متوسطة ثم نضيف الثوم والكزبرة مع الملح والفلفل، ونجمع في وعاء منفصل الجبنة وفتات الخبز.
- ندق شرائح اللحم البقري حتى تغدو بسماكة $\frac{1}{2}$ إنش، وندهن سطحها بخليط البصل المحمص.
- نضع السبانخ على الشرائح بشكل مستوا ونضع فوقها خليط الجبنة، وبعد ذلك نلف اللحم على الحشوة.
- نلف الرول بطبقتين من ورق الزبدة، ونغطي ورق الزبدة بطبقة من ورق الألمنيوم، ونحمص الرول بالفرن على حرارة 350 F حتى ينضج اللحم
- نخرج الرول من الفرن، ونتركه ليبرد قليلا ثم نقوم بتقطيعه وتقديمه كشرائح على أطباق الأرز أو القمح.

الف صحة!