كل ما يجب معرفته عن سرطان الثدي

من شهر لآخر ومن سنة لأخرى، تتغير الأنسجة الموجودة في الثدي وتتحوّل. وبعض هذه التحولات يمكن أن تنتج أورام للثدي. هل يجب عليك أن تقلقي بشأن هذه كتل؟ يقول الخبراء أن ٨٠-٨٥٪ من أورام الثدي تكون غير سرطانية، لذلك لا تخافي، بل اجري الفحوصات اللازمة

هل وجدت كتلة في ثدك؟ اذهبي إلى أقرب طبيب لك وافحصيها!

عندما يكتشفن بعض النساء أنه لديهن كتلة في الثدي، الرد الفعلي الفوري هو الخوف والصدمة. في بعض الأحيان، يشعرن أن جسدهن يخونهن. ولكن عندما يذهبن إلى موعد الطبيب لإجراء اختبار تشخيصي، يكتشفن أن الكتلة غير سرطانية أو حميدة. ولكن من المهم جداً أنه إن وجدت ورماً أن تفحصيه على الفور. الكتل التي تتجاهليها ممكن أن تتحول إلى شيء خطر ويزيد من القلق الإضافي الذي لا أحد يحتاج إليه.

أورام الثدي شائعة جدا، خصوصاً في النساء الأصغر سناً. تتكون أنسجة الثدي العادية من أنسجة دهنية بالإضافة إلى قنوات وغدد. كل هذه الهياكل عقيدية أو تتمتع بملمس عقدي، لذلك أنسجة الثدي ليست أنسجة ملساء وناعمة. هذا يمكن أن يجعله من الصعب التمييز بين الكتل المثيرة للقلق، الكتل الحميدة، والاختلاف الطبيعي في أنسجة الثدي.

تشمل بعض أسباب أورام الثدي:

الورم الغدي الليفي

تغييرات الفيبروكيستيك

الأورام الحليمية ينترادوكتال

الخراجات البسيطة أو السوائل التي تملأ الأكياس في الثدي

صدمة دهون النخر

بشكل عام، يجب أن يكون الثديين الاثنين متشابهان إلى حد ما، لذلك ينبغي عليك التحدث إلى طبيبك إذا كان لديك كتلة موجود على جانب

واحد وليس موجوداً على الجهة الأخرى. على الرغم من القيام بالفحص الذاتي الرسمي للثدي، من الممكن أن لا تعثري على شيء، فمن المفيد أن يكون لديك فكرة عامة عن ما يشعر صدرك والإبلاغ عن أي تغييرات خارجة عن النمط العادي.

لذا فإن أفضل شيء يمكنك القيام به لصحة الثدي هو أن تكوني على علم بما هو طبيعي والإبلاغ عن أي شعور ليس طبيعي. أيضاً، احصلي على فحص سنوي للثدي (أو أيا كان يوصي به طبيبك)، وبعد عمر ٤٠ سنة احصلي على الماموجرام أو قبل ذلك إذا كان لديك تاريخ عائلي للإصابة بسرطان الثدي. إذا كان لديك أسئلة حول أي تغييرات في الثديين، يجب عليك مراجعة الطبيب! لا تنسي أن الوقاية المبكرة هي أفضل دواء!