كل ما يجب أن تعرفه عن مرحلة التسنين

ما هو التسنين؟

طفلك يمر بمرحلة التسنين عندما يصبح له المجموعة الأولى من الأسنان، تدعى الأسنان الأساسية، التي تنبت من اللثة.

متى تبدأ مرحلة التسنين عادة؟

التسنين عادة يبدأ عندما يكون الطفل حوالي ٦ أشهر من العمر. ولكن، من الطبيعي أن يبدأ التسنين في أي وقت بين ٣ أشهر و ١٢ شهرا من العمر. وبحلول الوقت الذي يبلغ فيه طفلك حوالي ٣ سنوات، سيكون لديه كل الأسنان العشرين الأساسية.

عادة تنبت الأسنان الأمامية السفلى في البداية. الأسنان العلوية في المعتاد تنبت بعد ١-٢ أشهر من الأسنان الأمامية السفلى.

ما هي اعراض التسنين؟

يصبح بعض الأطفال متطلبين أكثر من المعتاد عندما يمرون بفترة التسنين. قد يكون هذا بسبب الوجع والتورم في اللثة قبل أن تنبت الأسنان من خلالها. تبدأ هذه الأعراض عادة ما بين ٣ إلى ٥ أيام قبل ظهور الأسنان، وتختفي بمجرد أن يكسر السن الجلد. ولكن، لا يبدو أن العديد من الأطفال يتأثرون بالتسنين.

قد يعض الأطفال على أصابعهم أو لعبهم للمساعدة في تخفيف الضغط عن اللثة. وقد يرفضون أيضا تناول الطعام والشراب لأن أفواههم تؤلمهم.

يسيل الكثير من لعاب الأطفال خلال فترة التسنين، فهذا يمكن أن يسبب طفح جلدي على ذقنهم، وجههم، أو صدرهم. الأعراض الخفيفة التي يشفى منها الطفل عادة لا يكون لديها شيء يدعو للقلق. اتصل بطبيبك إذا كانت أعراض طفلك شديدة أو لا تتحسن.

كيف يمكنك مساعدة طفلك على أن يكون مرتاحا أكثر خلال فترة التسنين؟

فيما يلي بعض النصائح التي تساعد طفلك على الشعور بتحسن أثناء

فترة التسنين:

استخدم إصبع نظيف (أو حلقة تسنين باردة) لفرك بلطف لثة طفلك لمدة دقيقتين. الكثير من الأطفال يجدون هذا الشيء مهدئا، على الرغم من أنهم قد يحتجوا في البداية.

قم بتأمين أشياء آمنة لطفلك لكي يمضغها، مثل حلقات التسنين.

إذا لزم الأمر، أعط طفلك مسكنا للألم لعمره المحدد. اقرأ جميع تعليمات الدواء واتبعها.