كل ما يجب أن تعرفه عن أعراض السكتة الدماغية

تحدث السكتة الدماغية عند انقطاع تدفق الدم إلى الدماغ. إذا لم يصل الدم الغني بالأكسجين إلى الدماغ، تموت خلايا المخ ويمكن أن تحدث تلف دائم في الدماغ. هناك نوعان من السكتة الدماغية: تجلط الدم الذي يحد من تدفق الدم إلى الدماغ، وانفجار الأوعية الدموية الضعيفة الذي يؤدي إلى نزيف في الدماغ.

اعتمادا على شدة السكتة الدماغية ومدة توقف تدفق الدم إلى الدماغ، يمكن أن تسبب السكتة الدماغية إعاقة مؤقتة أو دائمة. وكلما كنت تتعرف على أعراض السكتة الدماغية وتسعى للرعاية الطبية، كلما ساعد ذلك في تحسين فرصك في التعافي وتجنب تلف خطير في الدماغ أو الإعاقة:

الضعف المفاجئ:

الضعف المفاجئ أو التخدير في ذراعيك، ساقيك، أو وجهك هو علامة نموذجية للسكتة الدماغية، خاصة إذا كنت تعاني من ضعف على جانب واحد فقط من الجسم. إذا ابتسمت ونظرت في المرآة، فقد تلاحظ أن جانبا واحدا من وجهك يسقط. إذا حاولت رفع كلا الذراعين، قد يكون لديك صعوبة في رفع جانب واحد. اعتمادا على شدتها، يمكن أن تؤدي السكتة الدماغية أيضا إلى شلل على جانب واحد من جسمك.

الارتباك المفاجئ:

السكتة الدماغية يمكن أن تسبب الارتباك المفاجئ. على سبيل المثال، إذا كنت تكتب على جهاز الكمبيوتر أو تجري محادثة، فقد تجد صعوبة في التحدث، التفكير، أو فهم الكلام.

التغيرات المفاجئة في النظر:

فقدان الرؤية أو صعوبة النظر في أحد أو كل من العينين هو تحذير آخر للسكتة الدماغية. قد تفقد فجأة رؤيتك تماما، أو تعاني من عدم وضوح الرؤية أو ضعف الرؤية.

الفقدان المفاجئ في التوازن:

بسبب ضعف على جانب واحد من الجسم، قد تواجه صعوبة في المشي، فقدان التوازن، أو الدوخة.

الصداع المفاجئ:

إذا كان الصداع الشديد يتطور فجأة بدون سبب معروف، قد يكون لديك سكتة دماغية. قد يصاحب هذا الصداع دوخة أو قيء.

إذا كان لديك تاريخ من الصداع النصفي، قد يكون من الصعب تحديد هذه الأعراض أو مشاكل الرؤية كعلامات السكتة الدماغية. تحدث مع طبيبك حول كيفية تحديد ما إذا كنت تعاني من السكتة الدماغية أو الصداع النصفي. لأن السكتات الدماغية يمكن أن تكون مهددة للحياة، اسعى دائما للمساعدة الطبية الفورية إذا كنت تشك في أعراض السكتة الدماغية.