

كل ما تريد معرفته عن الرؤوس السوداء!

لا بد من انك سمعت مراراً بالرؤوس السوداء، ولكن هل تعلم فعلاً ما هي؟

الرؤوس السوداء هي مزيج من الزيت وخلايا الجلد الميتة التي تستقر وتتغلغل في مسام بشرتك. مع مرور الوقت، يخرج الزيت الموجود بداخل البشرة الى الخارج وينمو ببطء على سطح الجلد ويتأكسد مع الهواء، ليتحول إلى سواد. مما يسبب ظهور نقاط سوداء اللون في مناطق معينة من البشرة أبرزها الأنف.

كيف تقضي على الرؤوس السوداء؟

الخيار الأفضل هو اختيار المنتجات التي تحتوي على حمض الساليسيليك، الذي بسبب حجمه الجزيئي الكبير، يبقى على سطح الجلد وقت أطول مما ينظيف المسام بشكل رائع.

ولكن، يجب مراعاة نوع بشرتك عند القيام بذلك. اذ ينبغي أن يتم تقشير البشرة كل فترة، من أجل إزالة الجلد الميت الذي يسد المسام. يجب تقشير البشرة الجافة مرة واحدة فقط في الأسبوع. أما البشرة الدهنية يجب أن يتم تقشيرها مرتين في الاسبوع.

بعد الانتهاء من التقشير، تأكدي من استخدام مرطب لا يغلق المسام ولا يسبب ظهور الرؤوس السوداء.