

كريم اللبن والكركم لإزالة السواد حول الفم

يعد الوجه الأبيض، ذات اللون الموحد والخالي من الشوائب بمثابة علامة جمالية فارقة، تمنى كل سيدة متألقة الحصول على مميزاتها.

إن كنت تتمتعين بوجه خالي من الشوائب وببشرة نضرة وموحدة اللون، فبالتأكيد ستحدسك كل إمرأة على مثالية وكمال بشرتك. تساعد مستحضرات الجمال اليومية على تحقيق مرادك، وحيث يجب أن يكون روتين العناية بالبشرة كامل، وفقط ما ينقصه الإستعانة بوصفات طبيعية لوصول لهذا الهدف بأسرع وقت.

وتعتبر المنطقة المحيطة بالفم، من أكثر المناطق في الوجه، التي من الصعب تبييضها وتتطلب عناية خاصة. وتبدو هذه المنطقة أكثر سواد في الوجه لأنّها معرضة للجفاف وبسبب إزالة وبر الوجه.

تمثل الخطوة الأولى، بترطيب المنطقة المحيطة بالفم بصورة يومية. أمّا الخطوة الثانية، فتتطلب تطبيق كريم اللبن والكركم على الأقل 3 مرات في الأسبوع.

يحتوي اللبن على حمض اللاكتيك، الذي يعمل على محاربة التصبغات في البشرة، أمّا بودرة الكركم فهي غنية بمضادات الإلتهابات والأكسدة، التي تفتح لون البشرة وتحارب التجاعيد.

لتحضير هذا الكريم، عليك خلط 3 ملعقة كبيرة من اللبن مع ملعقة من كل من الكركم وطحين اللوز أو طحين الحمص ومنج المكونات جيداً ببعضها ثم إضافة 2 ملعقة صغيرة من عصير الليمون للحصول على خليط متماسك ومتوازن.

يمكنك تعديل الخليط للحصول على مزيج شبيه بالكريمة، ثم وضعه في علبة قابلة للإغلاق. يمكن حفظه في الثلاجة لمدة لا تتجاوز الأسبوع.

عليك المواظبة على استخدام هذا المستحضر الطبيعي للحافظة الفرق، وللحصول على بشرة بيضاء حول الفم، يجعل شفاهك أكثر تحديدًا وبروزًا.