

قواعد الحصول على بشرة نظيفة

الوجه الخالي من الشوائب هو شيء نبحث عنه جميعا ، سواء إن كان ذلك في جرة من كريم الوجه ، في أقنعة حب الشباب ، أو في غيرها من الخلطات السحرية . هذه هي أهم الخطوات لتنظيف البشرة بطريقة صحيحة وصحية :

1. نظفي البشرة صعوداً ، من الأسفل إلى الأعلى:

عند تطهير وتنظيف الوجه أو عند تطبيق الأمصال والمستحضرات ، دائما دلکیها في البشرة بحركة دائرية صعودية . هذا يسمح للمكونات النشطة أن تخترق بسرعة سطح البشرة لتزيل الزيوت المتواجدة ، الأوساخ ، والبكتيريا .

2. طبقي الماكياج بطريقة من الأعلى إلى الأسفل:

عندما يتعلق الأمر بالماكياج ، يجب تطبيقه بطريقة من الأعلى إلى الأسفل ، وبالتالي فإن الماكياج سيوضع على الجزء العلوي من البشرة من دون ادخاله إلى أعماق المسام .

3. أزيلي الماكياج عن وجهك عند انتهاء النهار:

إنه شيء من الواضح ، ولكنه ضروري: لا تخلدي إلى النوم من دون إزالة الماكياج عن وجهك أولا . المناديل المطهرة هي وسيلة سريعة وسهلة لإزالة الماكياج والأوساخ عندما لا يكون لديك الوقت (أو الطاقة) لصنع الروتين الجمالي الكامل الخاص بك .

4. التقشير هو المفتاح:

كما تبدأ درجة الحرارة في الارتفاع ، البشرة تميل إلى أن تكون زيتية أكثر . يساعد التقشير على إزالة خلايا الجلد الميتة التي تتراكم على سطح البشرة ، والتي يمكن أن تسد المسام وتسبب الرؤوس السوداء والعيوب . تقشير الجلد يتركها جديدة ومشرقة .

5. اعطي بشرتك استراحة :

مرة واحدة في الأسبوع ، اقضي ٢٤ ساعة كاملة دون تطبيق الماكياج . بالنسبة لأولئك الذين يعانون من حساسية في البشرة أو هم عرضة لحب الشباب ، هذا يوفر لبشرتهم استراحة من العطور ، المواد المسببة للحساسية ، المواد الحافظة ، والزيوت .