قناع مرطب ومغذي للشعر المجعد

ان صاحبة الشعر المجعد تعاني من بعض المشاكل الجمالية من ناحية الاهتمام بتسريحة شعرها كما ان العناية بشعرها المموج يتطلب وقت ومستحضرات أكثر من صاحبة أي نوع آخر من الشعر. فليس من السهل المحافظة على تموجات شعر جميلة وصحية وناعمة.

أصبح الحل سهلاً وفعالاً بالنسبة لصاحبة الشعر المجعد والمموج، من خلال تحضير، في المنزل، قناع مرطب ومغذي ويضيف النعومة والحياة الى خصلات الشعر ومصنوع من الزيوت الطبيعية . فيجب الابتعاد قدر المستطاع عن كافة المستحضرات الكيمائية والحرص على الاهتمام بشعرك بطريقة صحية.

تعرفي على مكونات القناع المرطب للشعر المجعد:

1. **¼ كوب زبدة الشيا:** ترطب زبدة الشيا الشعر وتجعله أكثر نعومة وتحميه من الضرر الناجم عن أشعة الشمس وتعمل على القضاء على تلف وتقصف أطراف الشعر وتحميه من الأليات الحرارية مثل مجفف الشعر ومن الصبغة وكل المواد الكيميائية.
2. **ملعقتان كبيرتان زيت جوز الهند:** يرطب زيت جوز الهند الشعر من الجذور حتى الأطراف ويعمل على حمايته من الحرارة المرتفعة.
3. **ملعقة كبيرة زيت المشمش:** يعمل زيت المشمش على ترطيب الشعر ويمنع جفاف فروة الرأس ويساعد على القضاء على مشكلة القشرة.
4. **¼ كوب جل الألوفيرا:** تعمل نبتة الألوفيرا على اطالة الشعر بطريقة سريعة وصحية وتساعد على ترطيب الشعر وتقلل نسبة الزيوت الزائدة في فروة الرأس.
5. **بضع قطرات زيت إكليل الجبل:** يقوي زيت إكليل الجبل الشعر ويمنع تساقطه بما انه غني بمضادات الأكسدة ويعزز تدفق الدم بطريقة أسرع إلى فروة الرأس.
6. **بضع قطرات زيت البابونج:** يساعد زيت البابونج على ترطيب الشعر من جذوره حتى أطرافه.

طريقة تحضير هذا القناع:

- اخلطي زبدة الشيا مع زيت جوز الهند.

- ضعي هذه الخلطة في الثلاجة لمدة 15 دقيقة حتى تتماسك.
- اخلطي المزيج جيداً حتى يصبح متماسك ومتجانس مثل الكريم، ثم أضيفي الى الخليط زيت المشمش وجل الألوفيرا.
- اضيفي زيت إكليل الجبل وزيت البابونج الى كافة المكونات. ثم اتركي المزيج في مكان رطب وبارد.
- طبقي القناع المرطب على كل شعرك المموج بعد الاستحمام مرتين أو ثلاثة في الأسبوع.